

# 西東京市男女平等推進センター パリテ

お互いが認め合い、一人ひとりが個性と能力を発揮して自分らしく輝ける社会を目指すための西東京市の拠点です。

施設の愛称の「パリテ」は、フランス語で「平等な」という意味です。



男女平等に関する講座やセミナーを開催している他、関連する図書なども閲覧でき、飲食もできるオープンスペースを併設しています。

市ホームページは  
こちらから



# 西東京市男女平等推進センター パリテ

5 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

西東京市女性活躍応援事業

保育付き  
無料講座

いつか働きたい  
あなたのための  
おしごと準備  
セミナー

日々の生活の中で、自分の将来を考えるチャンスはなかなかありませんよね。  
先に知っておけば役立つことも意外と多いもの。セミナーに参加しながら、  
将来の働き方について考えてみませんか？ワークが盛りだくさんの楽しく学べるプログラムです。

3日間でしっかり学ぶ  
笑顔で働く未来を考えよう キャリアデザインスクール

Day1 10/25 10:00-12:00 私らしいライフキャリアについて考えよう  
講師：ライフコーチ 三橋亜希子

Day2 11/1 10:00-12:00 今からできる！将来を作るファッション戦略  
講師：ファッションキャリアコンサルタント 西畑敦子

Day3 11/8 10:00-12:00 自己分析に挑戦！自分らしい働き方をみつけよう  
講師：キャリアアドバイザー 浅川純子

会場  
住吉会館 ルビナス研修室  
西東京市住吉町六丁目15番6号

※女性向け3日間連続セミナーです。  
※単発での受講はできません。  
※保育は1歳以上の未就学児、先着6名です。  
※お子さま連れでの受講はできません。

講座詳細・申込はこちら

【主催】西東京市男女平等推進センター パリテ ☎ 042-439-0075  
✉ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷物の転用・複製を禁じます。

## 令和6年度女性活躍応援事業

## いつか働きたい あなたのための おしごと準備セミナー

子育てなどでいったん離職した女性などを対象に、今すぐではないけれど、将来の就職を考える上であらかじめ考えておくことや、家庭内でのコミュニケーション術などを学べる連続講座を開催しました。