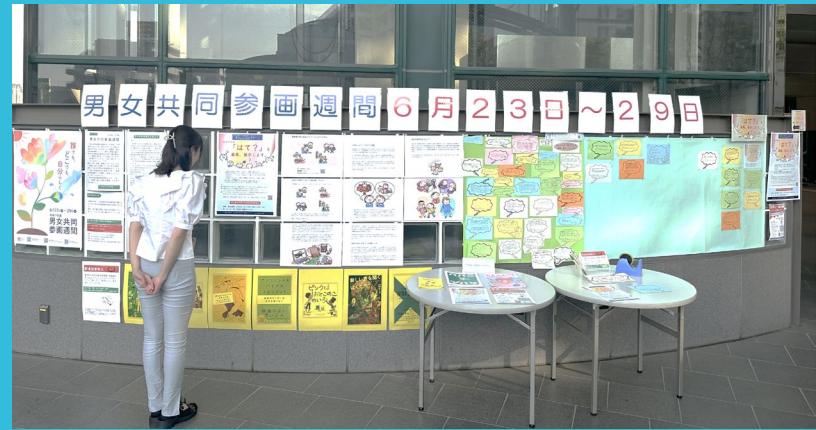


# 東久留米市男女平等推進センター フィフティ・フィフティ



男女共同参画週間展示の様子（市役所1階）。期間中は「はて？」を募集し展示しました。



男女平等推進センター交流室と、新着図書のコーナー。



## 東久留米市男女平等推進センター実施事業



### 図書コーナー

図書や資料が読めます。  
コミックから専門書まで  
幅広く取り揃えています。  
貸出もし行っています。



### 交流スペース

図書の閲覧やグループの  
打合せに！男女共同参画に  
関連した活動に使用できる  
フリースペースです。



### 情報提供

講座やイベント情報、相談先、  
統計資料など男女共同参画に  
関する情報が満載です。



### 情報誌「ときめき」

公募市民委員による男女共  
同参画情報誌です。市ホ  
ームページからダウンロード  
できます。



### 講座・イベントの開催

市報、市ホームページで案内  
しています。出前講座なども  
行っています。



### 相談事業

女性弁護士による法律相談、  
女性の悩みごと相談を実施し  
ています。（要予約）

# 東久留米市男女平等推進センター フィフティ・フィフティ

## 【令和7年度センター事業紹介】

### 調べてみよう、身近なデータ ～暮らしにいかすジェンダー統計～

令和7年度男女平等推進センター主催事業  
調べてみよう、身近なデータ  
暮らしにいかす  
ジェンダー統計

5月22日・29日(木)

いざれも午前10時から正午

会場：市民プラザホール（市役所1階）

身近なデータを男女別に収集、分析し、地域の特徴、課題、ジェンダーギャップ（男女格差）を可視化し、地域の魅力を探ります。（全2回）

講師：中野 洋恵さん（国立女性教育会館客員研究員）

対象：住んでいる地域をもっと知りたい方、統計・まちづくり・防災などに关心のある方

定員：15人（2回参加できる方、先着順、要申込）

申し込み：5月15日（木）午前9時から  
・申し込みフォーム（右記二次元コード）から  
・TEL 042-472-0061  
・または直接、男女平等推進センターへ  
(市役所2階、平日9時～17時)

申込フォーム

東久留米市第4次男女平等推進プラン 令和5(2023)年度～令和9(2027)年度  
互いの人権を尊重し、個性と能力をいかし、ともに参画するまち 東久留米

QRコード

詳細はこちら↓



身近なデータを男女別に収集し、分析し、地域の特徴・課題、ジェンダーギャップ（男女格差）を可視化し、地域の魅力を探りました。（全2回）

### シネマdeおしゃべり 「ピナ・バウシュ 夢の教室」

令和7年度男女平等推進センター主催事業  
<シネマ de おしゃべり♪>  
ピナ・バウシュ 夢の教室

5月23日(金) 14:00～16:00

●会場：市民プラザホール（市役所1階）  
●定員：25名（先着、要申込）  
●参加費：無料

映画と上映後に「おしゃべりタイム」を設けています。一人ひとりが尊重される生き方を考えます。好評の「おしゃべりタイム」は、結構な人が多いです。

【映画紹介】  
2009年に急逝した世界的な舞踊家、ピナ・バウシュの、生前最後の映像を収めた貴重なドキュメンタリー。ピナ・バウシュのもとに、ダンスも演劇も経験のない40人のティーンエイジャーが集まっています。志望の動機も様々な少年・少女たち。「できない」「意味がわからない」と、最初はダンスに二の足踏んでいた彼らも、ピナやコチラたちの指導を受けながら、構成に熱み、感情をさかげて濃密な時間の中で、彼ら自身も自らの変化に気づき始めています。

監督：アンヌ・リンゼル／2010年／89分

●申込みは…  
5月1日（水）午前9時より  
・右記二次元コードから  
・tel. 042-472-0061  
・男女平等推進センター窓口でも受け付けています。  
(市役所2階、平日9時～17時)

申込フォーム

互いの人権を尊重し、個性と能力をいかし、ともに参画するまち 東久留米  
東久留米市第4次男女平等推進プラン 令和5(2023)年度～令和9(2027)年度

QRコード

映画と上映後に感想を語り合う「おしゃべりタイム」を通じて、一人ひとりが尊重される生き方を考えました。

### 家事は、どうして大変なの？ ～解決のヒントを探る～

令和7年度東久留米市第4次男女平等推進センター主催  
男女共同参画週間開催事業  
「誰でも、どこでも、自分らしく」  
(令和7年度男女共同参画週間キャラチフレーズ)

# 家事は、 どうして大変なの？ 解決のヒントを探る

講師：阿古 真理さん  
(作家・生活史研究家)

6月29日(日)  
14:00～16:00

会場：市民プラザホール（市役所1階）

阿古 真理（あこ・まり）さん  
1968年兵庫県生まれ。作家・生活史研究家。食のトピック、生活文化、歴史などの著書多数。著書に『ルルガ「まる子世代」』『愛する社会と女性の生き方』（2004年）『「昭和育ち」おもしろい記憶』（2014年）『「アーチー」の物語』（2015年）『「母の手」の物語』（2017年）『恋と愛はなぜ対立するか？女性とどうまく家族と社会』（2019年）『恋事は大変って気づきましたか？』（2022年）『日本の台所とキッキン』（2024年）など。

●保育：2歳児から未就学児の保育あり  
(定員5人、先着順)  
＊要申込〆切：6月20日（金）午後5時まで

●対象：間心のある方  
●定員：先着25人（要申込）  
●申し込み：6月16日（月）午前9時から  
・申し込みフォーム（右記二次元コード）から  
・TEL 042-472-0061  
・または直接、男女平等推進センターへ  
(市役所2階、平日9時～17時)

申込フォーム

互いの人権を尊重し、個性と能力をいかし、ともに参画するまち 東久留米

QRコード

詳細はこちら↓



家事を切り口に、社会の状況や社会構造の問題、家事に対する人々の意識の移り変わりを読み解き、家事をめぐる「ねばならない」を手放すヒントを見つけます。前半は講義、後半はグループで「名前のない家事」のリストを作り、可視化しました。

詳細はこちら↓



# 東久留米市男女平等推進センター フィフティ・フィフティ

## 【令和7年度センター事業紹介】

シネマdeおしゃべり  
「アルバート氏の人生」



8月28日(木) 18:00～20:30

- 会場：市民プラザホール（市役所1階）
- 定員：25名（先着・要申込）
- 参加費：無料

【映画紹介】  
19世紀アイルランド、自分自身を消し去ってひとり暮らしの女性の物語。モリソンズホテルのウェイター、アルバートは、誰にも言えない重大な秘密を長年隠していました。

彼は、食ぐく孤独な生活かられるため、男性として生きてきました。“女性”だったのです。

大女優グレン・クロスの女優人生を描いた映画！監督：ロドリゴ・ガルシア／2011年／113分

●申込みは・・・  
8月1日（金）午前9時より  
・右記二次元コードから  
・男女平等推進センター窓口でも受け付けています。  
（市役所2階、平日9時～17時）



互いの人権を尊重し、個性と能力をいかし、ともに参画するまち 東久留米  
東久留米市第4次男女平等推進プラン 令和5(2023)年度～令和9(2027)年度

詳細はこちら↓



## フィフティカフェ VOL.2 東久留米版 Whole Crisis Catalogを作ろう



「whole crisis catalog（全人類困りごとカタログ）」とは鳥取県湯梨浜町の本屋・汽水空港のモリテツヤさんが始めた、それぞれの困りごとを持ち寄って話す会です。男女平等推進センター運営協議会の有志が主体となって、参加者の困りごとを共有し、解決方法と一緒に考え、カタログを作成しました。

生きづらさを抱えている女性向けの交流  
の場<つながるカフェ>



ひきこもりなど生きづらさを抱えている女性のための居場所事業<つながるカフェ>を原則毎月第2木曜日に開催しています。

詳細はこちら↓



# 東久留米市男女平等推進センター フィフティ・フィフティ

## 男女共同参画情報誌「ときめき」

「ときめき」は市民公募の編集委員が企画編集する市民目線の男女共同参画情報誌です。毎号、編集委員が地域に目を向け、取材を重ね、誰にも分かりやすく「市民感覚の男女共同参画」を伝えます。市のホームページからもダウンロードできます。

仕事と育児の両立のために  
何年経っても、いつからだつて両立できる  
主婦の再就業

マミートラックを回避しよう  
キャリアを築きながら家庭との両立を  
フリー・ランスと非正規雇用  
育児休業制度と雇用関係



### 両立支援等助成金

働き続けやすい環境を整備している中小企業を国がバックアップ  
さまざまな制度を使って仕事と育児を両立しよう  
育児中の収入減もカバー より柔軟な働き方が可能に!  
改正されました

### 育児・介護休業法

「親」をしながら働く  
～制度+αを考える～

特集 どうする? どうなる?

～制度+αを考える～



## ときめき

NO.  
73

男女平等推進センター(市役所2階)、市内案内板(同1階)  
東久留米駅の市情報BOXで最新号を配布しています!

発行/東久留米市市民部生活文化課



最新号及びバックナンバーは  
こちらから↓



東久留米市の男女共同都市宣言は、令和7年10月1日に宣言25周年を迎えます。  
宣言全文はこちら↓



↑ 令和7年9月30日発行予定の74号は、「東久留米市男女共同参画宣言」が25周年を迎えて、宣言からの25年を男女共同の視点から振り返り、編集委員が注目した出来事を加えて年表を作成しました。ぜひご覧ください。

← 最新号の73号では、「どうする? どうなる?『親』をしながら働く ～制度+αを考える～」を特集テーマとして発行し、育児・介護休業法改正や、両立支援制度等の情報提供を特集しました。また、女性活躍推進の普及・啓発として、東京都女性活躍推進大賞を受賞したまえさわ小町商店会PRユニット「こまちーズ」にインタビューを実施しました。