



東村山市

男女共同参画情報誌「ふい〜りんぐ」

東村山市公式
キャラクター
「ひがっしー」

概要

年2回（9月・3月）発行

男女共同参画に関する国や都、市の動き、その時々で話題になっていること、地域で活躍する人のインタビュー、健康に関することなど、気になる話題・役立つ話題をお届けします。

配布

市内の公共施設で配布しています。

また、市HPにも掲載していますので、バックナンバーも合わせて閲覧することができます。



◀ 閲覧は
こちら



東村山市

東村山でじたる女子プロジェクト

女性デジタル
人材育成事業

概要

令和7年度で3期目

離職中または非正規雇用の東村山市在住の成人女性に対し、仕事につなげるIT技術の習得機会を提供。

学習は、基本的にオンラインで実施するため、24時間好きな時に学ぶことができます。学習後には学んだスキルを活かすことができるお仕事を紹介し、就労につなげています。

事業の

目的

- ・男女間の賃金格差の解消
- ・女性の経済的自立
- ・市内の雇用創出



自分らしい生き方で
ミライの私
変えてみようかな。

東村山市在住の
女性限定
(18歳以上)

第3期生募集中

デジタルスキルの習得から就労まで一貫してサポート！
東村山でじたる女子プロジェクト
(東村山市女性デジタル人材育成事業)

- ✓ 子育てや介護をしながら在宅で働きたい
- ✓ フルリモートで働きたい
- ✓ 副業・兼業も視野に入れて働きたい
- ✓ フリーランスとして自分らしく働きたい
- ✓ プライベートな時間も大切にしたい・充実したい

好きな時間に、好きな場所で、働किながらでも学べる！

世の中で必要とされる
ITスキルを習得

自分の時間に合わせ
オンラインで学習

修了後は在宅環境で
働けるお仕事を紹介

プロジェクト説明会
5/20 (TUE) 13:00-14:30
6/15 (TUE) 10:00-11:30
オンライン説明会を開催！
詳細とお申込みは
WEBサイトから



東村山市

東村山市ワーク・ライフ・バランス 推進優良企業認定制度



◀ 制度の
詳細は
こちら

概要

令和6年度認定 20社

令和7年度認定 9社

＼あわせて29社認定中！／

ワーク・ライフ・バランス推進に取り組む市内企業を応援するため、令和6年度より「東村山市ワーク・ライフ・バランス推進優良企業認定制度」をスタートしました。

認定特典

- (1) 認定証の交付
- (2) 市による社名PR（市HP・情報誌）
- (3) 専門家派遣事業利用金一部補助
- (4) 東村山市総合評価方式による
公共工事入札の加点





東 村 山 市

ふい〜りんぐフェス

6月の「男女共同参画週間」に合わせて男女共同参画に関する情報発信・啓発イベントを開催

全3回

イベント
講座紹介

女性活躍推進講座

市内在住・在勤の成人女性を対象に、ハンドメイド作品の販売スキルアップ講座を開催

映画・講座
2本立て

「部でも、どこでも、何分くらい」

東村山市男女共同参画イベント

令和7年度
**ふい〜りんぐ
フェス**

6/28(土)
会場
いきいきプラザ3階
マルチメディアホール

夜明けのすべて
映画

「出会うことができて、よかった」
人生は想像以上に大変だけど、光だってある——

PMS(月経前症候群)とパニック障害という生きづらさを抱える二人が、互いに応えあいながら生きる方法を見つけていく……。

主演 松村北斗・上白石萌音
監督 三宅唱 脚本 和田清人 原作 瀬尾まいこ

開催時間 ① 開場 9:30 上映 10:00～12:00
定員各回30名 ② 開場 17:00 上映 17:30～19:30

講座
“私のストレス”と
上手に付き合うセルフケア

なんだか毎日つらいなと感じるのは、「自分のストレス」を理解していないからかも。
健やかに過ごすために、心がちよっぴり楽になる自分に合ったケア方法を見つけてみませんか？

・働く女性が「つらい」と感じるには訳がある
・「私のストレス」を整理する
・「私のストレス」のケア方法を見つける
・「私のストレス」と上手に付き合うコツ

講師 関根 裕希(せきや ゆき)氏
(臨床心理士、公認心理師、キャリアコンサルタント)

開催時間 開場 14:30
定員30名 開始 15:00～16:30

配布
おとうんのレシビック
女性相談カード 音発グッズ等。

申込・問合せ
6月2日(月)午前9時～受付開始
■窓口:東村山市役所 市民相談・交流課 11番窓口
■電話:042-393-5111(内線3341)
■市民相談交流課 男女共同参画推進係
■申し込み専用フォーム
URL: <https://logoform.jp/form/CDxU/989626>

※見
生後3ヵ月～未就学児まで
各回最大6名(おやつ・飲み物等持参)
希望される方は、6月17日(火)10:00までに
申し込み専用フォームまたは電話でお申込みください。

◆主催:東村山市 市民部 市民相談・交流課 男女共同参画推進係

事業の様子は、男女共同参画推進情報誌
「ふい〜りんぐ」でもご紹介しています。

あつまれ！
はんどめいど女子
販売スキルアップ講座

講座 中央公民館 第1・第2集会所

9/7(日) 9/28(日)
マルシェ久米川 出店

10/19(日)

無料
ハンドメイド作品って、どう販売すればいいの...!?

そんな気持ちをお抱えの、既に売りたい作品があるかたを募集します。
ハンドメイド作品の販売スキルを身に付けるための**全3回**の連続講座です。
素敵なディスプレイやポップの作り方、法律やお金の管理を学びましょう！
▶>最終日は、実際にマルシェ久米川に参加・出店して販売実践をいたします。

講師 大橋利香 氏 (flamme 代表) ほか

講座
■9月 7日(日) 午前10時～正午
■9月 28日(日) 午前10時～正午
…中央公民館 第1・第2集会所

体験
■10月 19日(日) 午前9時～正午
…マルシェ久米川(久米川駅北口)

申込
8月1日(金) 午前9時～受付開始
下記 URL または 二次元バーコードより
申し込み専用フォームにて受付いたします
<https://logoform.jp/form/CDxU/1139164>

■定員 10名(先着)
市内在住・在勤の成人女性のかた
ハンドメイド作品を販売したいかた
全3回参加可能なかた

▼申し込みはこちらから
ぜひ活動しているかたも、
これから活動したいかたも！

東村山市 市民部 市民相談・交流課 男女共同参画推進係
お問い合わせ先 042-393-5111(内線3314)