



日野市立男女平等推進センター



日野市立男女平等推進センター 愛称: ふらっと

性別等にかかわらず、
すべての人がありのままに尊重され、
一人ひとりが「個性」と「能力」が発揮できる
ジェンダー平等社会をめざし、
啓発事業を行うとともに、情報・学習の場を
提供しています。

誰でもが気軽に“ふらっと”(=平たい、平等)
立ち寄れるセンターをめざしています。



場所

日野市多摩平2-9 多摩平の森ふれあい館2階



開館時間

8:30~17:00(土日、祝祭日、年末年始 休館)
*集会室は9:00~21:30開館(年末年始 休館)



電話

042-584-2733

*日野市企画部平和と人権課
職員が応対します。





日野市立男女平等推進センター



相談窓口のご案内 一人で抱え込まず、話すことからはじめてみませんか？

女性相談



実施日・時間等詳細は
こちらからご確認ください

様々な悩みを一緒に考える「女性相談」を実施しています。
女性相談員がお話をお伺いします。

性別問わず、どなたでも相談できます。

どんなことでもご相談ください

- 自分自身の生き方
- 夫婦・家族との関係
- 職場や近隣のこと
- 学校や友達のこと
- 心身・性のこと
- 夫やパートナーからの暴力
- 不安な時 など

「どこに相談したらよいのかわからない」、
「話す相手がいない」
こんな時に、あなたの気持ちに焦点を合わせ一緒に考えます。



にじいろ相談



実施日・時間等詳細は
こちらからご確認ください

多様な性についてや性的指向、性自認などの
セクシュアリティについての悩みを一緒に考える
「にじいろ相談」を実施しています。

たとえばこんな時にご相談ください

- 「同性が好きだけど、誰にも言えなくてつらい」
- 「自分の体の性別に違和感がある」
- 「家族から同性愛者だとカミングアウトされたが、どうしたらいいかわからない」など

プライバシーは厳守します。
専門の相談員がお話をお伺いします。

相談予約受付電話番号（女性相談・にじいろ相談共通） ☎ 042-587-8177



日野市立男女平等推進センター



定期開催の講座・交流スペースのご案内

関心がある方ならどなたでも
女性限定

申込不要 保育・手話通訳有
直接会場へ ※要予約

傷ついた心の回復を めざす講座

～トラウマと向き合う自分だけの時間～

DV、いじめなど様々なハラスメントが原因で心が傷ついた方が、講座の中で共に考えながら、安心してご自身の心の声に耳を傾ける時間にして頂きたいと思います。
レジリエンス(回復)の力は誰にでも備わっています。
心のメンテナンスで、自身の傷つきから回復するきっかけをつかみましょう。
「心が傷ついた方を支援したい、でもどうしたら…」そんな方も、ぜひ参加ください。



★2025年度の日程 ★全6回の連続講座ですが、1回だけの参加もできます★

日程	時間	会場	テーマ
4月19日(土)			DVやいじめについて知ろう
6月21日(土)			育った環境からの影響について知ろう
8月16日(土)			人との関わりについて考えてみよう!
10月18日(土)	午後1時30分～ 午後4時30分	多摩平の森 ふれあい館2階 集会室	トラウマと向き合う方法を知ろう
12月20日(土)			Bさん(加害者)は変わるのか?を 考えてみよう!
2月21日(土)			自尊心について知ろう

★会場アクセス ※JR豊田駅北口徒歩7分



★進行役(ファシリテーター)紹介

◆Shiori氏 (レジリエンスファシリテーター養成講座
2007修了・社会福祉士)

★保育(1歳～就学前のお子様)・手話通訳をご希望の方
事前に予約が必要です。講座の10日前までに下記問合せ
先までご連絡ください。

★安全確保のため、撮影・録音等のご遠慮ください。
また、日野市の男性職員が同席する場合がございます。

【主催・問合せ先】日野市企画部平和と人権課 電話:042-584-2733 Eメール:danjyo@city.hino.lg.jp

女性限定 「傷ついた心の回復をめざす講座」

DV、いじめなど様々なハラスメント
が原因で心が傷ついた方が、
自身の傷つきから回復する
きっかけをつかめますように…
講座の中でご自身の心の声に
耳を傾けてみませんか?

詳細はこちらから!



「虹友カフェ」 LGBTとその家族・友人のための コミュニティスペース

詳細はこちらから!



性別に違和感がある、
同性が好きなどの多様な性の
当事者や、そうかもしれないと感じ
ている方、当事者の家族や友人の
ためのコミュニティスペースです

2025年度
にじとも
虹友カフェ

虹友カフェとは…
ふら～と寄って気の合う友達を
つくるもよし!
セクシュアリティの話をしたり
LGBT関係の情報を探すも
よし!

「ゆっぴりのんびり過ごすもよし!」
★ほっとするコミュニティスペースです★
★セクシュアリティ(性のありかた)・年れいは問いません★参加は無料です!
0円だよ

開催日時 開催する月の第1日(土)より
13:30～16:00

★2025年度 オープン予定日
4月6日、6月1日、7月6日、9月7日
10月5日、11月2日、2月1日、3月1日

開催場所 多摩平の森ふれあい館
2階集会室
住所 東京都日野市多摩平2-9
★JR中央線豊田駅北口より徒歩約7分

主催 日野市企画部 平和と人権課
問い合わせ 電話 042-584-2733 (平日 8:30～17:00)
Eメール danjyo@city.hino.lg.jp

共催 虹色 とんちー
@nijiro.tongzhi
東京都多摩地区の公的機関を舞台に
性的少数者についての啓発・支援活動を行っている団体です。

LGBTってなに?
同性が好きだったり、
自分のからだの性別に違和感か
あたりする人たち
(レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー
のこと。
「まだよくわからない」とか
「決めたくない」とかも
いますよ。

予約不要! もう申し込みはなくてOK!
当日 お越しお待ちしております!

日野市立男女平等推進センター



さまざまな講座・講演会などを開催しています

International Woman's Day
日野市
女性活躍推進
シンポジウム
国際女性の日 2025年3月8日

あなたらしく
わたしらしく

定員
会場150名
Zoom50名
(要申込)

保育付
(要申込)

参加費
無料

誰もが“自分らしく”活躍できる職場は、どんな職場でしょうか。
「職場で“誰もが”活躍するために必要なこと」をメインテーマとして
国際女性の日(ミモザの日)に、シンポジウムを開催します。
ぜひ、この機会に一緒に考えませんか。

開催日 令和7年3月8日 土

プログラム

● 短編映画 上映

「アンコン～夫婦あるある物語～」
雛形あきこさん、天野浩成さん 主演

上映時間
①11:00
②11:40
③12:15

申込不要

● 講演会 講師 小島 慶子さん 14:00 開演

「人間らしく働く～女性が活躍できる職場～」

講師プロフィール
1972年生まれ。エッセイスト、メディアパーソナリティ。1995～2010年 TBSにアナウンサーとして勤務。2017年～東京大学大学院情報学環客員研究員。近著に「対談集『おっさん社会が生きている』(PHP新書)、連載多数。

要申込

● パネルディスカッション 15:15 開演

要申込

市内企業や教育機関等で働く方々と日野市職員が共に「働く女性が活躍するために必要なことは何か」について考えます。

ファシリテーター

講師

日野市

鷗沢由美子さん
明星大学 人文学部
社会人間学科教授

岩田祐梨子さん
有限会社 アイグラン
高倉本社工場営業課長

山谷真名さん
公益財団法人
21世紀職業財団

波戸尚子さん
日野市副市長
ほか1名

例年、女性のための再就職セミナーやWリボンパネル展、
中学校へのデートDV出張講座、
男女平等推進センターフォーラムなどを開催しています。

今年度の最新情報については右の二次元コードから
市ホームページをご確認ください。

詳細はこちらから！



昨年度は国際女性デーに合わせ、
女性活躍推進シンポジウムを開催しました！

日野市パートナーシップ制度を 実施しています

令和5年4月から運用開始し、これまで
19組のカップルがパートナーシップ宣誓を
しました。(令和7年8月現在)

