



日野市立男女平等推進センター



日野市立男女平等推進センター 愛称: ふらっと

性別等にかかわらず、
すべての人がありのままに尊重され、
一人ひとりが「個性」と「能力」が發揮できる
ジェンダー平等社会をめざし、
啓発事業を行うとともに、情報・学習の場を
提供しています。

誰でもが気軽に“ふらっと”（＝平たい、平等）
立ち寄れるセンターをめざしています。



場所

日野市多摩平2-9 多摩平の森ふれあい館2階



開館時間

8:30～17:00(土日、祝祭日、年末年始 休館)
*集会室は9:00～21:30開館(年末年始 休館)



電話

042-584-2733

*日野市企画部平和と人権課
職員が応対します。





日野市立男女平等推進センター



相談窓口のご案内 一人で抱え込まず、話すことからはじめてみませんか？

女性相談



実施日・時間等詳細は
こちらからご確認ください

様々な悩みと一緒に考える「女性相談」を実施しています。
女性相談員がお話を伺いします。
性別問わず、どなたでも相談できます。

どんなことでもご相談ください

- 自分自身の生き方
- 夫婦・家族との関係
- 職場や近隣のこと
- 学校や友達のこと
- 心身・性のこと
- 夫やパートナーからの暴力
- 不安な時 など

「どこに相談したらよいのかわからない」、「話す相手がない」
こんな時に、あなたの気持ちに焦点を合わせ一緒に
考えます。



にじいろ相談



実施日・時間等詳細は
こちらからご確認ください

多様な性についてや性的指向、性自認などの
セクシュアリティについての悩みと一緒に考える
「にじいろ相談」を実施しています。

たとえばこんな時にご相談ください

- 「同性が好きだけど、誰にも言えなくてつらい」
- 「自分の体の性別に違和感がある」
- 「家族から同性愛者だとカミングアウトされたが、
どうしたらいいかわからない」など

プライバシーは厳守します。
専門の相談員がお話を伺いします。

相談予約受付電話番号(女性相談・にじいろ相談共通)

☎ 042-587-8177



日野市立男女平等推進センター



定期開催の講座・交流スペースのご案内

女性限定

傷ついた心の回復をめざす講座

~トラウマと向き合う自分だけの時間~

DV、いじめなど様々なハラスメントが原因で心が傷ついた方が、安心してご自身の心の声に耳を傾ける時間にして頂きたいと思います。

レジリエンス(回復)の力は誰にでも備わっています。

心のメンテナンスで、自身の傷つきから回復するきっかけをつかみましょう。

「心が傷ついた方を支援したい、でもどうしたら…」そんな方も、ぜひ参加ください。

2025年度の日程

日程	時間	会場	テーマ
4月19日(土)			DVやいじめについて知ろう
6月21日(土)			育った環境からの影響について知ろう
8月16日(土)	午後1時30分～午後4時30分	多摩平の森ふれあい館2階集会室	人の関わりについて考えてみよう！
10月18日(土)			トラウマと向き合う方法を知ろう
12月20日(土)			Bさん(加害者は変われるのか?)を考えてみよう！
2月21日(土)			自尊心について知ろう

会場アクセス ※JR豊田駅北口徒歩7分

進行役(ファシリテーター)紹介

- ◆ Shiori氏 (レジリエンスファシリテーター養成講座2007修了・社会福祉士)

保育(1歳～就学前のお子様)・手話通訳をご希望の方事前に予約が必要です。講座の10日前までに下記問合せ先までご連絡ください。

安全確保のため、撮影・録音等はご遠慮ください。
また、日野市の男性職員が同席する場合がございます。

主催・問合せ先 日野市企画部 平和と人権課 電話: 042-584-2733 Eメール: danjyo@city.hino.lg.jp

申込不要 保育・手話通訳有
直接会場へ ※要予約

女性限定

「傷ついた心の回復をめざす講座」

DV、いじめなど様々なハラスメントが原因で心が傷ついた方が、自身の傷つきから回復するきっかけをつかめますように… 講座の中でご自身の心の声に耳を傾けてみませんか？

詳細はこちらから!



「虹友カフェ」 LGBTとその家族・友人のための コミュニティースペース

詳細はこちらから!



性別に違和感がある、同性が好きなどの多様な性の当事者や、そうかもしれない感じている方、当事者の家族や友人のためのコミュニティースペースです

2025年度 にじとも 虹友 カフェ

虹友カフェとは… ふら～♪寄って気の合う友達をつくるもよし! セクショナリティの話をしたり LGBT関係の情報を探すもよし!

ゆるりのんびり過ごすもよし! ほっこりするコミュニティースペースです! ★だれぞも来たいときにきて帰りたいときにかえれます! ★セクショナリティ(性のありかた)、年齢いは問いません★参加は無料です! 0円だよ

開催日時 開催日: 第1日曜日 13:30～16:00

年間予定 2025年度 オープン予定 4月6日、6月1日、7月6日、9月7日 10月5日、11月2日、2月1日、3月1日

場所 住所 多摩平の森ふれあい館 2階集会室 東京都日野市多摩平2-9 ★JR中央線豊田駅北口より徒歩約7分

主催 問い合わせ 予約不要! もうじみはなくてOK! 当日お越しいただいております! 日野市企画部 平和と人権課 電話 042-584-2733 (平日8:30～17:00) メール danjyo@city.hino.lg.jp

共催 虹色ともちー ツイッター @nijiiro_tongzhi 東京都多摩地区の公的機関を舞台に 性的少数者についての啓発・支援活動を行っている団体です。



日野市立男女平等推進センター



さまざまな講座・講演会などを開催しています

International Woman's Day
日野市
女性活躍推進
シンポジウム
平性の日 2025年3月8日

あなたらしく
わたしらしく

保育付
(要申込)

定員
会場150名
Zoom50名
(要申込)

参加費
無料

誰もが“自分らしく”活躍できる職場は、どんな職場でしょうか。
「職場で“誰もが”活躍するために必要なこと」をメインテーマとして
国際女性の日(ミモザの日)に、シンポジウムを開催します。
ぜひ、この機会と一緒に考えませんか。

開催日 令和7年3月8日 土

プログラム

- 短編映画 上映
「アンコン～夫婦あるある物語～」
雛形あきこさん、天野浩成さん 主演
 申込不要
上映時間
①11:00
②11:40
③12:15
- 講演会 講師 小島 慶子さん 14:00 開演
「人間らしく働く～女性が活躍できる職場へ～」
 要申込
講師プロフィール
1972年生まれ。エッセリスト、メディアアーティスト。1995～2010年TBSにアナウンサーとして勤務。2017年～東京大学大学院情報学環客員研究員。近著に対談集『おっさん社会が生きづらい』(PHP新書)、連載多数。
- パネルディスカッション 15:15 開演
ファシリテーター ゲストスピーカー 日野市
要申込
市内企業や教育機関等で働く方々と日野市職員が共に「働く女性が活躍するために必要なことは何か」について考えます。

鵜沢由美子さん 明星大学 人文学部 社会人間学科教授
岩田祐梨子さん 有限会社 アイグラン 高倉本社工場営業課長
山谷真名さん 公益財団法人 21世紀職業財団
波戸尚子さん 日野市副市長 ほか1名

* 当日会場の定員150名に達した時点で入場締切

例年、女性のための再就職セミナーやWリボンパネル展、中学校へのデートDV出張講座、男女平等推進センターフォーラムなどを開催しています。

今年度の最新情報については右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

詳細はこちらから!



昨年度は国際女性デーに合わせ、女性活躍推進シンポジウムを開催しました!

日野市パートナーシップ制度を実施しています

令和5年4月から運用開始し、これまで19組のカップルがパートナーシップ宣誓をしました。(令和7年8月現在)

