

調布市男女共同参画推進センター

学びたいときに

ほっとくつろぎたいときに

相談したいことがあるときに

みんなとつながる交流の場として



京王線国領駅から
徒歩1分

気軽にお立ち寄りください♪

みんなと
つながる
交流の場

【フォーラム・しえいくはんず】

男女共同参画の視点をもったさまざまな市民団体と
男女共同参画推進センターが一緒につくるイベントです。



講演会や講演＆ワーク



屋内外でのワークショップ
やステージパフォーマンス
を実施!

調布市男女共同参画推進センター

学びたい
ときに

【講演会・講座】

生きるのがしんどい女の子たち ～若年女性の困難と貧困、格差～

日時 令和7年8月29日(金)
講師 杉田 真衣 氏
(東京都立大学教員)



人種差別＋女性差別から女性躍進へ ～南アフリカ民主化後の30年～

日時 令和7年3月15日(土)
講師 津山直子 氏
(特定非営利活動法人アフリカ日本協議会・副代表)



11月以降も講演会・講座を開催予定！

ほっと
くつろぎたい
ときに

【ほっとサロン・しえいくはんず】

ほっとサロン しえいくはんず
～骨盤トレーニングで「こころ」と「からだ」を整えよう～

5月28日(水)
13:10～14:30 産後の
からだを
知ろう！

講師：市原 真衣 氏
産後、産後の生活とは環境が一変した「こころ」も「からだ」も壊れているのに、育児は待たない。赤ちゃん中心の生活に、自分のことは後回しになりがちです。産後の不安や悩みをみんなでシェアし、骨盤トレーニングで身体を整えてみませんか？赤ちゃんと一緒に参加できます。

会場：市原 真衣 氏
コグニティブ3階
研修室3
開講時間：13:10～14:30
定員：10名
参加費：無料

申込み・お問い合わせ先：調布市男女共同参画推進センター
TEL: 042-443-1213 FAX: 042-443-1214
Eメール: danjo@city.chofu.lg.jp

パパの
子育て
サロン

子どもが喜ぶ
絵本を楽しみながら、パパ
達と子育てのことを話して
みませんか？

7月19日(土)
10:30～12:00

会場：市原 真衣 氏
コグニティブ3階
研修室3
開講時間：10:30～12:00
定員：10名
参加費：無料

申込み・お問い合わせ先：調布市男女共同参画推進センター
TEL: 042-443-1213 FAX: 042-443-1214
Eメール: danjo@city.chofu.lg.jp

夏の夜の
LGBTQ のための
グループ相談

季節は 夏！
LGBTQのモヤモヤや
疑問を「百物語」にして
吹き飛ばしましょう！

8月20日(水)
18:00～19:40

会場：市原 真衣 氏
コグニティブ3階
研修室3
開講時間：18:00～19:40
定員：10名
参加費：無料

申込み・お問い合わせ先：調布市男女共同参画推進センター
TEL: 042-443-1213 FAX: 042-443-1214
Eメール: danjo@city.chofu.lg.jp

- ◎更年期、産後骨盤ケアなど、女性のヘルスケア・サロン
- ◎多様な性に関するグループ相談「ちょうふNijiルーム」
- ◎「働きたい!!」を考えるサロン
- ◎ パパのためのサロン

少人数でおしゃべりする
サロンを順次、
実施していま
す！

調布市男女共同参画推進センター

相談したい
ことがある
ときに

【相談事業】

◆「女性のための相談」(女性相談員)

女性カウンセラーによる

- 生きかた相談(1回50分・要予約)
- 生きかた電話相談(予約不要)
- 働く女性の人生相談(1回50分・要予約)

女性弁護士による

- 法律相談(1回30分・要予約)

女性助産師による

- ヘルスケア相談(1回40分・要予約)

女性キャリアカウンセラーによる

- 仕事&生活サポート相談(1回50分・要予約)

◆「男性のための相談」(男性相談員) (1回50分・要予約)

◆「多様な性に関する相談」(専門相談員) (1回50分・要予約)



知りたい・
学びたいときに

【イベントの開催】



パープルリボン・プロジェクトinちょうふ

毎年11月に、「女性に対する暴力をなくす運動」として、ワークショップ、図書展示、市内他施設でのパネル展、その他の企画を実施しています。

パープルリボンは女性への暴力防止運動のシンボル。令和6年度は、紫色のペーパーフラワーを来館者に飾っていただき、大きなリボンを完成させました。



調布市男女共同参画推進センター

知りたい・
学びたいときに

【図書・雑誌・情報コーナー】

男女共同参画推進に関する図書や雑誌の閲覧・貸し出しができます。学術書, 小説からマンガまで多数そろえています。

また, パンフレット, チラシ, 相談カードの配架を行っています。

BOOKフェアも随時開催。



絵本もあるよ♪



ほかにも 【通信『しえいくはんず』】

旬のトピックを特集したり, 当センターの事業を紹介したりする通信を定期的に発行しています。



【「ジェンダーギャップ指数」パネル展示】

毎年, 世界経済フォーラムが発表する「ジェンダーギャップ指数」の最新値を反映させ, パネルで展示しています。

主要国ランキングをまとめ, 他国と比較し, 日本の数値の経年変化も紹介しています。



【パートナーシップ宣誓制度】

多様な性的指向・性自認の方々の生活上の不便の軽減を図るため, パートナーシップ関係にあるお二人が宣誓及び届出をしたことを証明する制度です。