

青梅市

青梅市の取組み

青梅市では、平成8年に第一次となる「青梅市男女平等推進計画・青梅市プラン」を策定してから、六次にわたり男女平等参画社会の実現に向けて取り組んできました。

そして、令和5年4月、世界の中で依然として低い水準となっているジェンダー平等への取組みを加速させるため、計画の名称を『青梅市ジェンダー平等推進計画』とし、諸政策の推進に努めています。

『青梅市ジェンダー平等推進計画』が目指す社会は、以下のような社会です。

- 性別により差別されない一人ひとりの人権が尊重される社会
- 市民が性別にかかわらず、あらゆる分野に対等な立場で参画し、ともに責任を担う社会
- 多様な生き方を自らの意志で選択・決定し、その能力を十分に発揮できる社会

青梅市

地域女性活躍推進事業

国の地域女性活躍推進交付金を活用し、平成27年度から、青梅市商工会議所と地域女性活躍推進事業を実施しています。令和7年度はセミナーの他、女性活躍のロールモデルをお招きしたパネルディスカッションも行います！

女性リーダーのための スキルアップ セミナー 全5回



受講
無料

講座・各種セミナーに登壇される女性が増えています。リーダーシップ、コミュニケーション、マネジメントの基礎知識を学ぶ機会が増えています。女性の実力が引き出され、企業の中で十分に力を発揮するための知識を学ぶ機会を設けましょう。

対象
キャリアアップを望む女性など

1日目	2023年9月2日(火) 10:00～12:00	会社や経営を理解する(会場)	マネジメントと組織の基礎について 知識を学ぶ -事例で会社の運営を学ぶ
2日目	2023年10月14日(火) 10:00～12:00	売ることと数字の関係を理解する(会場)	マネジメントと財務の基礎 -会社の運営の基礎 -会社の運営の基礎 -会社の運営の基礎
3日目	2023年11月11日(火) 10:00～12:00	知識を効率的に覚える(会場)	マネジメントと財務の基礎 -会社の運営の基礎 -会社の運営の基礎 -会社の運営の基礎
4日目	2023年12月2日(火) 10:00～12:00	パネルディスカッション 懇親会	マネジメントと財務の基礎 -会社の運営の基礎 -会社の運営の基礎 -会社の運営の基礎
5日目	2024年2月1日(火) 10:00～12:00	明日の自分を好きになろう!(会場)	マネジメントと財務の基礎 -会社の運営の基礎 -会社の運営の基礎 -会社の運営の基礎

【対象者】

女性管理職、リーダー、
後継者、経営者など
キャリアアップを望む
方

【期間と回数】

令和7年9月から令和
8年2月の期間で5回

※事前予約制です

【対象者】

係長や課長職などの
管理職 (こちらは男
性も受講可)

【期間と回数】

令和7年9月から令
和8年1月の期間で
4回

※事前予約制です

リーダーのための 組織活性化 セミナー 全4回



受講
無料

講座・各種セミナー
に登壇される方へ
-会社の運営を理解する
-会社の運営を理解する

対象
係長や課長などの
管理職

1日目	2023年9月24日(火) 10:00～12:00	マネジメントの基礎を学ぶ	マネジメントの基礎を学ぶ -会社の運営を理解する
2日目	2023年11月5日(火) 10:00～12:00	ダイバーシティを意識した 組織づくりを学ぶ	ダイバーシティを意識した 組織づくりを学ぶ -会社の運営を理解する
3日目	2023年12月2日(火) 10:00～12:00	パネルディスカッション 懇親会	パネルディスカッション -会社の運営を理解する -会社の運営を理解する
4日目	2024年1月21日(火) 10:00～12:00	組織活性化への提言	組織活性化への提言 -会社の運営を理解する -会社の運営を理解する



青梅市

青梅市ジェンダー平等情報紙 ょつばの手紙

青梅市では、年に2回ジェンダー平等情報誌『よつばの手紙』を発行しています。市民の編集委員さんと青梅市で、一緒に作り上げている情報紙です。



●令和6年10月発行
第31号『よつばの手紙』
多様性ってなんだろう！

●令和7年3月発行
第32号『よつばの手紙』
多世代交流の場

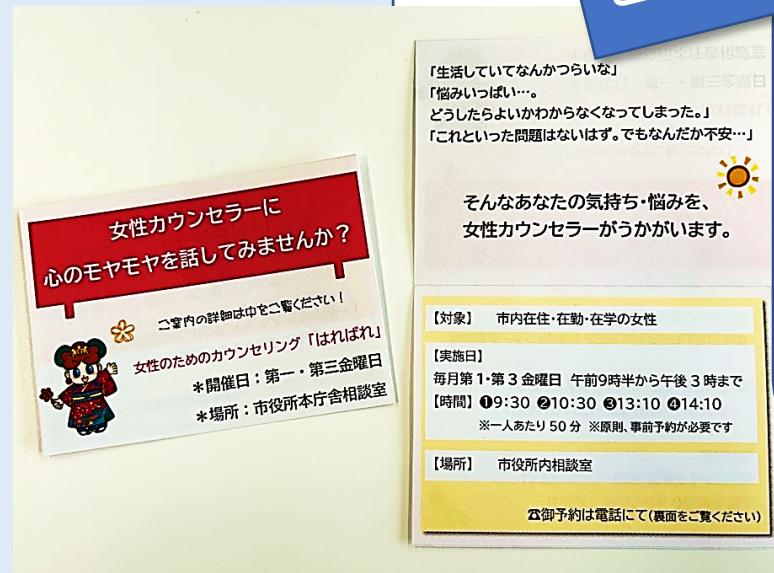
青梅市

女性のためのカウンセリング「はればれ」

令和5年4月より、女性カウンセラーによる女性のためのカウンセリング「はればれ」を始めました。悩みや不安を話すことで、気持ちが「はればれ」してくれるよう願いを込めて、この名前が付けられています。

この他にも・・・

毎月第1・3金曜日
(祝日と年末年始は除く)
午前9:30~
午後3:00
一人あたり50分
1日4名まで
※事前予約が必要です



・パネル展示などの各種啓発

・生理用品の無料配布

などにも取り組んでいます。