

# 青 梅 市

## 青 梅 市 の 取 組 み

青梅市では、平成8年に第一次となる「青梅市男女平等推進計画・青梅市プラン」を策定してから、六次にわたり男女平等参画社会の実現に向けて取り組んできました。

そして、令和5年4月、世界の中で依然として低い水準となっているジェンダー平等への取り組みを加速させるため、計画の名称を『青梅市ジェンダー平等推進計画』とし、諸政策の推進に努めています。

『青梅市ジェンダー平等推進計画』が目指す社会は、以下のような社会です。

- 性別により差別されない一人ひとりの人権が尊重される社会
- 市民が性別にかかわらず、あらゆる分野に対等な立場で参画し、ともに責任を担う社会
- 多様な生き方を自らの意志で選択・決定し、その能力を十分に発揮できる社会

# 青 梅 市

## 地域女性活躍推進事業

国の地域女性活躍推進交付金を活用し、平成27年度から、青梅市商工会議所と地域女性活躍推進事業を実施しています。令和7年度はセミナーの他、女性活躍のロールモデルをお招きしたパネルディスカッションも行います！

### 女性リーダーのための スキルアップ セミナー 全5回 受講無料

県民・県民の活躍に期待される女性が増える中で、リーダーシップ、フューチャースキル、メンタリティーの発揮方法が求められています。女性の活躍を支援し、企業の力で社会に貢献するための実践的なスキルを身に付けよう。

対象 女性管理職、リーダー、後継者、経営者、キャリアアップを望む女性など

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
9/2(水) 10:30~14:30	10/14(土) 10:30~14:30	11/11(土) 10:30~14:30	12/2(土) 10:30~14:30	2/10(土) 10:30~14:30
会社や経営を理解する(入門編)	売ることと数字の関係を理解する(基礎編)	知識を知恵に変える(応用編)	パネルディスカッション 助産会	明日の自分を好きになる(実践編)
・マネジメントと経営の役割について ・経営戦略 ・事例で会社の仕組みを学ぶ	・マーケティングの基礎 ・材料選択の基礎 ・事例でマーケティングと経営分析の関係を学ぶ	・マーケティングと経営の基礎 ・経営戦略の基礎 ・事例でマーケティングと経営分析の関係を学ぶ	・青梅市内の女性活躍事例を聞く ・パネルディスカッション ・質疑応答・意見交換	・自己開拓の振り返り ・自己とチームを成長させる

【1~3日目・5日目】青梅市商工会議所(〒182-0001 青梅市本町1-1-1) 10:30~14:30  
【4日目】青梅市役所(〒182-0001 青梅市本町1-1-1) 10:30~14:30  
主催 中小企業振興士会  
実行委員 各課の関心・協賛  
お問い合わせ 青梅市商工会議所 TEL.0428-23-0111

【対象者】  
女性管理職、リーダー、  
後継者、経営者など  
キャリアアップを望む方

【期間と回数】  
令和7年9月から令和  
8年2月の期間で5回

※事前予約制です

【対象者】  
係長や課長職などの  
管理職（こちらは男性も受講可）

【期間と回数】  
令和7年9月から令和  
8年1月の期間で  
4回

※事前予約制です

### リーダーのための 組織活性化 セミナー 全4回 受講無料

在野企業は急速に変化しています。また、人材の確保・育成も求められる時代。中堅企業であっても、デジタル化・グローバル化を推進した組織づくりが求められています。働き方の変化に対応するための知識を身につけ、自然の働き方について課題と改善策を考えよう。

対象 係長や課長などの管理職

1日目	2日目	3日目	4日目
9/24(水) 10:30~12:30	11/5(土) 10:30~12:30	12/2(土) 10:30~12:30	1/21(土) 10:30~12:30
マネジメントの基礎を学ぶ	ダイバーシティを意識した組織づくりを学ぶ	パネルディスカッション 助産会	組織活性化への提案
・経営戦略の基礎 ・事例で組織の課題を学ぶ	・組織づくりの事例を学ぶ ・働きやすい組織について考える	・青梅市内の女性活躍事例を聞く ・組織活性化の事例 ・質疑応答・意見交換	・働き方の振り返り ・定年後の働き方について考える ・自然の働き方について課題と改善策を考える

【1~2日目・4日目】青梅市商工会議所(〒182-0001 青梅市本町1-1-1) 10:30~12:30  
【3日目】青梅市役所(〒182-0001 青梅市本町1-1-1) 10:30~12:30  
主催 中小企業振興士会  
実行委員 各課の関心・協賛  
お問い合わせ 青梅市商工会議所 TEL.0428-23-0111

# 青 梅 市

## 青梅市ジェンダー平等情報紙 よつばの手紙

青梅市では、年に2回ジェンダー平等情報誌『よつばの手紙』を発行しています。市民の編集委員さんと青梅市で、一緒に作り上げている情報紙です。



31号

32号

●令和6年10月発行  
第31号『よつばの手紙』  
多様性ってなんだろう！

●令和7年3月発行  
第32号『よつばの手紙』  
多世代交流の場

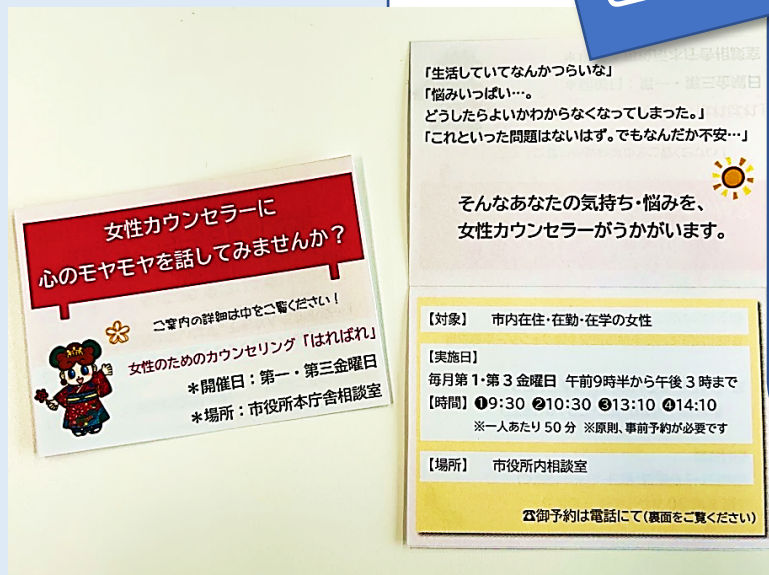
# 青 梅 市

## 女性のためのカウンセリング「はればれ」

令和5年4月より、女性カウンセラーによる女性のためのカウンセリング「はればれ」を始めました。悩みや不安を話すことで、気持ちが「はればれ」してくれるようお願いを込めて、この名前が付けられています。

この他にも・・・

毎月第1・3金曜日  
(祝日と年末年始は除く)  
午前9:30～  
午後3:00  
一人あたり50分  
1日4名まで  
※事前予約が必要です



- ・ パネル展示などの各種啓発
  - ・ 生理用品の無料配布
- などにも取り組んでいます。