

三鷹市

男女平等参画啓発誌「Shall we?」

3月と9月の年2回、男女平等に関する様々なテーマを取り上げ、市民編集委員と協働で作成しています。



こころの相談・こころの相談ダイヤル

専門のカウンセラーによる対面相談・電話相談です。

このようにことで悩んでいるとき
お気軽にご相談ください。

- 自己内面のこと
- 職場の人間関係のこと
- 子育てや介護のこと
- 性別違和に関すること
- 自身の老後のこと
- 病気のこと
- 生活習慣のこと
- アルコールなど依存のこと
- DVのこと
※DV(ダメティック・バイオレンス)
=夫婦間や恋人からの暴力
- 夫婦や家族関係のこと

【こころの相談】

JR三鷹駅南口から徒歩約7分です。

アクセスマップ

三鷹市中央通りタウンプラザ4階
下連3-30-12

マクタルド
花園
いづみ通り
三鷹市タウンプラザ交差点

この奥の入口

女性相談室

予約・お問い合わせ

ご相談の予約 三鷹市 埼玉部 相談・情報課 0422-44-6600

ご利用方法のお問い合わせ 三鷹市 企画部 企画・経営課 0422-29-9032

リサイクルマーク

三鷹市 MITAKA CITY

【こころの相談ダイヤル】

第2火曜日 13時～16時／第4火曜日 17時～20時

第2火曜日 13時～16時／第4火曜日 17時～20時

三鷹市

男女平等参画のための市民フォーラム

令和6年度は東京ウィメンズプラザと共に開催。

「子どもの“自分らしく生きる力”を育むために 無意識の思い込みに気づくと変わる！」をテーマに、佐藤誠紀講師（桐蔭学園家庭科教諭）の講演会、三鷹市の取組紹介の2部構成で、子どもへの関わり方について、参加者の皆さんと共に考えました。



男女共同参画週間パネル展

令和7年度テーマ

「もっと知ってほしい 多様な性のこと」



展示内容（令和7年度）

- ・大阪市淀川区「LGBTの方々が抱える社会課題をまとめた啓発パネル」
- ・大阪府「性の多様性を考えるガイドブック」
- ・三鷹市の性の多様性に関する取組紹介
- ・三鷹市男女平等参画啓発誌「Shall we?」の紹介と配布
- ・「こころの相談」案内、リーフレット配布

三鷹市

三鷹市パートナーシップ宣誓制度

令和6年4月から、パートナーシップ関係にある方の生きづらさや偏見など生活上の支障を軽減するとともに、一人ひとりの人権が尊重される地域社会の実現をめざして「三鷹市パートナーシップ宣誓制度」を開始しています。



みたかSOGI相談 (性の多様性に関する相談)

性的指向やジェンダーアイデンティティーに関する悩み・不安について、本人やご家族等からの相談に専門の相談員が応じます。

令和7年5月から
予約不要の電話相談
も開始しました

