

# 葛飾区男女平等推進センター



葛飾区男女平等推進センターは、  
誰もが自分らしく生きられる社会に向けての学びと  
交流の場として活用されています。  
ウィメンズパルという建物内にあり、DV・悩みごと  
に関する相談事業や会議室の貸出しを行っています。  
また、2階には男女平等や人権に関する専門図書資料室を、  
1階には軽食喫茶室を併設しています。



◀ こちらの二次元コード または  
「葛飾区男女平等推進センター」  
で検索！





# 葛飾区男女平等推進センター

「男女平等社会」実現への様々な取り組み

## 「パルフェスタ」毎年3月開催

男女平等推進センターで活動している区民の皆さんが企画・運営するおまつりです。

⇒舞台発表、パネル展示、映画上映会、販売コーナー、リサイクル図書の無料配布など



葛飾区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。







# 葛飾区男女平等推進センター

男女平等社会の実現に向けて、各種講座や講演会等を開催しています。

参加無料

## ママとパパの愛情アップ講座

令和7年  
**6/8日**  
10:00～正午

会場  
葛飾区男女平等推進センター  
1階 多目的ホール・3階和室  
(パパ講座) (ママ講座)

0歳のお子さん  
とその両親**12組**

保育あり  
定員5名  
(1歳以上未就学児)

ママのための  
【骨盤ケア講座】  
ママパパ一緒に  
【夫婦で防ごう。育児ブルー】

講師：井出陽子さん（助産師）  
前半は助産師による産後ケアのお話と  
骨盤体操を行います。  
後半はパパと赤ちゃんを合流して一緒に  
育児とパートナーシップ形成についてお話を  
聞きます。  
※ママは動きやすい服装でご参加ください。

パパのための  
【赤ちゃんとの遊び、ふれあい】

講師：二瓶保さん（道上保育園園長）  
ほか3名  
赤ちゃんと一緒に保育士、看護師から赤ちゃん  
との遊びと発達について楽しいレッスンを  
受けます。  
※バスタオル、おむつ、飲み物（哺乳瓶）  
をご持参ください。

【対象】 0歳のお子さんとその両親12組  
【費用】 無料  
【保育】 1歳以上就学前のお子さん5名  
【持ち物等】 パパ講座はバスタオル、おむつ、おむつ用ごみ袋、  
飲み物（哺乳瓶）持参  
ママ講座は動きやすい服装でご参加ください  
オンライン申請にて5月19日（月）より受付開始、先着順  
保育の申込締切は5月29日（木）  
受付締切は6月5日（木）

お申し込み・お問合せ  
葛飾区男女平等推進センター  
〒124-0012 東京都葛飾区立石5-27-1ウィメンズパルク内  
**TEL 03-5698-2211**

## 暮らしの中のジェンダー平等

### ～家庭から社会へ

全2回

私たちの日々の暮らしの中には、夫は仕事優先、妻は家事、育児、  
介護といったように、さりげなくジェンダー役割が隠されています。  
社会の縮図としての家庭と、社会との関わりを考える連続講座です。

第1回  
2025年  
**6/21**（土）  
午後1時～3時  
(開場：15分前)

**家族の人生をもっと自由にするチーム力を高める！**  
～家族のための家事シェアの法則～

家族全員が共に家事をするという意識を持ち、家庭や地域生活において  
やりがいを得ながら、心身ともに健康で充実した暮らしができるよう  
う、家事シェアの概要、具体的な方法、家族とのコミュニケーション  
の取り方等について、グループワークを通じて考えます。

第2回  
2025年  
**6/29**（日）  
午後1時～3時  
(開場：15分前)

**家庭内の役割格差を考える**

日本の女性が家庭内労働時間が長く睡眠時間が短いといわれるのは、  
家庭内の役割に男女格差があるためです。結婚、進学、就労、育児、  
介護など、家庭生活における身近なテーマを取り上げ、わたしたち  
の社会や文化のあり方についてジェンダーの視点から考えます。

申し込み・問い合わせ：葛飾区男女平等推進センターTel. 03-5698-2211

## パパといっしょに 絵本ライブ

～家族みんなでニコニコしよう！  
令和7年 7月12日（土）午前10時～12時

パパ絵本プロジェクト  
安藤哲也さん 西村直人さん 田中尚人さん

今年も3人のパパたちが、選んだ絵本で楽しくライブ。  
素敵なハーモニーをお楽しみください！！  
ライブの合間には、パパs子育てトークも。

会場 葛飾区男女平等推進センター 多目的ホール  
対象・人数 パパと子ども25組  
(パパの参加が必須です。家族の4人可)  
申し込み方法 オンライン申請 【先着順】  
6月17日（火）から受付開始  
問い合わせ先 ◆ウィメンズパルク（葛飾区男女平等推進センター）  
葛飾区立石5-27-1 TEL.03-5698-2211

オンライン申請はこちら

駐車場は有料で、駐車できる  
台数に限りがあります。  
できるだけ公共交通機関を  
ご利用ください。

## 炎上する社会

氾濫する情報に惑わされないために

2025. 8月22日（金）18:30～20:30

誰もが情報の発信者となる社会、私たちの周り  
にはさまざまな情報が飛び交っています。根拠のない  
情報が氾濫する社会をどう生きていけばいいの  
か、グループワークを通して考えましょう。

講師 吉野ヒロ子さん

帝京大学文学部社会学科 准教授  
1970年生。広島県出身。帝京大学文学  
部社会学科准教授。ほかに、内外技  
術社特別研究員・日本広報学会理  
事。中央大学大学院にて、博士号取得  
（社会情報学）。企業広報論の観点から、  
ネット世に関する意識調査・投稿  
の分析などを行い、2019年にNHK連  
転人生」に出演。一般誌への寄稿など  
もしている。主著『炎上する社会』  
（弘文堂・2021）、共著多数。

☆対象 どなたでも 30名  
☆会場 葛飾区男女平等推進センター  
☆保育 1歳以上就学前まで（定員6名）  
保育希望の方は8/7までに申し込んでください。  
☆受講料 無料  
☆申込方法 オンライン申請または電話にて先着順

オンライン申請  
はこちら

7月17日（木）  
9:00～  
受付開始

申し込み・問い合わせ：葛飾区男女平等推進センター  
葛飾区立石5-27-1 ウィメンズパルク内 Tel.03-5698-2211