

葛飾区男女平等推進センター



← こちらの二次元コード または
「葛飾区男女平等推進センター」
で検索！

葛飾区男女平等推進センターは、
誰もが自分らしく生きられる社会に向けての学びと
交流の場として活用されています。
ウィメンズパルという建物内にあり、DV・悩みごと
に関する相談事業や会議室の貸出しを行っています。
また、2階には男女平等や人権に関する専門図書資料室を、
1階には軽食喫茶室を併設しています。



葛飾区男女平等推進センター

「男女平等社会」実現への様々な取り組み

「パルフェスタ」毎年3月開催

男女平等推進センターで活動している区民の皆さん企画・運営するおまつりです。

→舞台発表、パネル展示、映画上映会、販売コーナー、リサイクル図書の無料配布など



葛飾区男女平等推進センター



葛飾区男女平等推進センター
図書資料室



貸出等のご利用には、葛飾区立図書館利用カードが必要です。葛飾区立図書館利用カードの発行には、住所等の確認が必要です（小学生以下は不要）。



開室時間
月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時から午後5時

ただし、イベントなどにより休室になる場合もあります。
開室時間外の図書の返却のため、返却用ブックポストを設置しています。（図書資料室前）



おすすめ絵本のしおり

- 男女平等に関する書籍、雑誌等を中心に約1万3千冊の蔵書があります。

主に、ジェンダー、女性史、ワーク・ライフ・バランス、DV、女性の心と身体、男性の家事・育児、人権に関する本を所蔵しており、「女性展望」「We」「i女のしんぶん」「ふえみん」など、女性関連の雑誌や新聞も定期購入しています。

子ども向けのジェンダー絵本や
SDGs、男性学など話題の新刊本
もあります。

また、高群逸枝、平塚らいてう、山川菊栄などの全集、「日本女性運動資料集成」「文學雑誌」「婦女新聞」など専門的な資料も所蔵、国や都、市区の男女共同参画資料も館内でご覧になれます。

どなたでも利用できますので、お気軽にお立ち寄りください。

葛飾区男女平等推進センター

男女平等社会の実現に向けて、各種講座や講演会等を開催しています。

ママとパパの愛情アップ講座

参加無料

令和7年 6/8日 10:00～正午

会場 葛飾区男女平等推進センター
1階 多目的ホール・3階和室
(パパ講座) (ママ講座)

0歳のお子さんとその両親12組
保育あり定員5名(1歳以上未満)

ママのための【骨盤ケア講座】
ママパパ一緒に【夫婦で防ごう。育児ブルー】
講師：井出陽子さん(助産師)
前半は助産師による産後ケアのお話と骨盤体操を行います。
後半はパパと赤ちゃんと合流して一緒に育児パートナーシップ形成についてお話を聞きます。
※ママは動きやすい服装でご参加ください。

【対象】0歳のお子さんとその両親12組
【費用】無料
【保育】1歳以上就学前のお子さん5名
【持ち物等】パパ講座はハサカツル、おむつ、おむつ用ごみ袋、飲み物(哺乳瓶)持参
ママ講座は動きやすい服装でご参加ください
オンライン申請にて5月19日(月)より受付開始 先着順
受付締切は6月5日(木)

お申込み・お問い合わせ
葛飾区男女平等推進センター
〒124-0012 東京都葛飾区立石5-27-1 ウィメンズバル内
TEL 03-5698-2211

QRコード

申し込み・問い合わせ：葛飾区男女平等推進センター Tel. 03-5698-2211

**暮らしの中のジェンダー平等
～家庭から社会へ～** 全2回

私たちの日々の暮らしの中には、夫は仕事優先、妻は家事、育児、介護といったように、さりげなくジェンダー役割が隠されています。社会の縮図としての家庭と、社会との関わりを考える連続講座です。

第1回 2025年 6/21 (土) 午後1時～3時 (開場: 15分前)
家族の人生をもっと自由にするチーム力を高める！
～家族のための家事シェアの法則～
家族全員が共に家事をするという意識を持ち、家庭や地域生活においてやりがいを得ながら、心身ともに健康で充実した暮らしができるよう、家事シェアの概要、具体的な方法、家族とのコミュニケーションの取り方等について、グループワークを通じて考えます。

第2回 2025年 6/29 (日) 午後1時～3時 (開場: 15分前)
家庭内の役割格差を考える
日本の女性が家庭内労働時間が長く睡眠時間が短いといわれるのは、家庭内の役割に男女格差があるためです。結婚、進学、就労、育児、介護など、家庭生活における身近なテーマを取り上げ、わたしたちの社会や文化のあり方についてジェンダーの視点から考えます。

会 場 葛飾区男女平等推進センター 多目的ホール
対象・人数 パパとごども25組
(パパの参加が必須です。家族の同伴可)
申し込み方法 オンライン申請 【先着順】
問い合わせ先 ◆ウィメンズバル(葛飾区男女平等推進センター)
葛飾区立石5-27-1 TEL 03-5698-2211

QRコード

オンライン申請はこちらから

駐車場は有料で、駐車できる台数に限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申し込み・問い合わせ：葛飾区男女平等推進センター Tel. 03-5698-2211

パパといっしょに 絵本ライブ

～家族みんなでニコニコしよう！
令和7年 7月12日(土) 午前10時～12時

講師：安藤哲也さん 西村直人さん 田中尚人さん

今年も3人のパパたちが、選んだ絵本で楽しくライブ。
素敵なハーモニーをお楽しみください！！
ライブの合間には、パパ's子育てトークも。

会 場 葛飾区男女平等推進センター 多目的ホール
対象・人数 パパとごども25組
(パパの参加が必須です。家族の同伴可)
申し込み方法 オンライン申請 【先着順】
問い合わせ先 ◆ウィメンズバル(葛飾区男女平等推進センター)
葛飾区立石5-27-1 TEL 03-5698-2211

QRコード

駐車場は有料で、駐車できる台数に限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

炎上する社会
氾濫する情報に惑わされないために

2025.8月22日(金) 18:30～20:30

誰もが情報の発信者となりうる社会、私たちの周りにはさまざまな情報が飛び交っています。根拠のない情報が氾濫する社会をどう生きていけばいいのか、グループワークを通して考えましょう。

講師 吉野ヒロ子さん

QRコード

オンライン申請はこちらから

☆対象 どなたでも 30名
★会場 葛飾区男女平等推進センター
☆保育 1歳以上就学前まで(定員6名)
保育希望の方は8/7までに申し込んでください。
☆受講料 無料
☆申込方法 オンライン申請または電話にて先着順

申し込み・問い合わせ：葛飾区男女平等推進センター
葛飾区立石5-27-1 ウィメンズバル内 Tel. 03-5698-2211

QRコード

7月17日(木) 9:00～受付開始