

北区スペースゆう

- スペースゆうは、北区の男女共同参画活動拠点施設です。
北区のシンボル“北とぴあ”（王子駅徒歩2分）の5階にあります。
- 多様な人々が共にいきいきと暮らせる地域社会の実現をめざして、
講座の開催や様々な相談業務、各種事業や情報提供を行っています。

スペースゆう情報誌 ゆうレポート

- スペースゆうの情報誌です
- 年3回発行しています



北区スペースゆう

多目的室

男女共同参画を推進するための講座などを開催しています。



情報コーナー・交流サロン

男女共同参画に関する図書や雑誌などを取り扱っています。喫茶スペースもあります。



北区スペースゆう

下記の相談を実施しています

- こころと生き方・DV相談
(予約制、男性用・女性用)

📞 03-3913-0163

- 女性のための法律相談（予約制）

📞 03-3913-0163

- 女性のためのLINE相談
To U(トゥユー)



友だち追加はこちら

- にじいろ電話相談（予約不要）
性の多様性に関する相談

📞 03-3913-0162

※第1土曜日 14時～17時のみ

- にじいろ法律相談（予約制）
性の多様性に関する法律相談

📞 03-3913-0163

相談日や相談時間などの詳細は
📞 03-3913-0161 (スペースゆう) まで
お問い合わせください

北区スペースゆう

さまざまな講座なども開催しています

女性の活躍推進応援塾

令和7年度 女性の活躍推進応援塾 リスキリングセミナー

リスキリングって何をすればいいの?
どこに踏み出す?
「やりたいこと」
の見つけ方 参加費 無料

「リスキリングをしてみたいけど、なにをしたらいいかわからない!」
という女性のため、初めの一歩として自己理解を深める講座です。
1万人の才能を引き出しできる脳科学者のメソッドで、どんな価値観を持ち、何を喜びと考えているのか自分分析し、参加者同士で意見交換をしよう。リスキリングの方向性を探ってみませんか?

令和7年 7月 12日 土 午後 2 時 ~ 4 時
※午後 1 時 40 分開場

会 場 北とぴあ 5 階 スペースゆう 多目的室 AB

講 師 脳科学者 西剛志さん

内 容

- キャリアに迷走する理由
- 77の行動と27の感情を探るワークショップ (筆記用具をお持ちください)

申込は こちら

対 象 リスキリングに関心のある女性

定 員 30名 (申込順)

申込方法 6月10日(火)午前9時から申込フォーム・電話・スペースゆう窓口にて受付開始 ※裏面参照

保 密 1歳以上の未就学児対象、定員あり、保育申込多数の場合は抽選。
保育申込締切は6月17日(火)。抽選結果は6月19日(木)以降にご連絡します。
※お子さん同伴での受講はできません。

6月10日(火) 午前 9 時より申込受付開始

申込・問合せ先 スペースゆう (北区男女共同参画活動拠点施設)
〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ5階
電話番号 小便・土曜午前9時~午後6時 / 休業(午前9時~午後6時)
休業日 例 日 (月曜日祝日の場合はその翌日も休業)
TEL 03-3913-0161 E-mail danjo-c@city.kita.lg.jp
主催: 東京都北区

主催: 東京都北区多様性社会推進課 ■企画・運営: レインボーナップ合同会社
■問い合わせ先: スペースゆう (北区男女共同参画活動拠点施設) 東京都北区王子1-11-11 北とぴあ5階 TEL 03-3913-0161 FAX 03-3913-0081

主催: 公益社団法人女子人会会員・東京商工会議所北支部・一般社団法人北産業連合会・後援: 埼玉市企業局・荒川区議会議員

主催: 東京都北区多様性社会推進課 ■企画・運営: レインボーナップ合同会社
■問い合わせ先: スペースゆう (北区男女共同参画活動拠点施設) 東京都北区王子1-11-11 北とぴあ5階 TEL 03-3913-0161 FAX 03-3913-0081

主催: 公益社団法人女子人会会員・東京商工会議所北支部・一般社団法人北産業連合会・後援: 埼玉市企業局・荒川区議会議員

主催: 東京都北区多様性社会推進課 ■企画・運営: レインボーナップ合同会社
■問い合わせ先: スペースゆう (北区男女共同参画活動拠点施設) 東京都北区王子1-11-11 北とぴあ5階 TEL 03-3913-0161 FAX 03-3913-0081

主催: 公益社団法人女子人会会員・東京商工会議所北支部・一般社団法人北産業連合会・後援: 埼玉市企業局・荒川区議会議員

性の多様性に関する啓発事業 (映画上映会&アフタートーク)

映画上映会&アフタートーク
息子と呼ぶ日まで

トランジエンダーの日常をテーマにした映画の上映後、ゲストに黒川鮎美監督をお迎えしてアフタートークを行います。

自分らしさとはー

生られた時に割り振られた性別に違和感を持つトランジエンダー男性の主人公が、現代社会に適応・差別と向き合いつつ葛藤する姿を通して柔軟性と探求していくヒューマンドラマ。トランジエンダーのほんの少しの日常を描いた物語。主人公はトランジエンダー当事者限定の大公演オーディションで選ばれた。演技未経験のトランジエンダー当事者、合田貴将が演じる。 演技未経験のトランジエンダー当事者、合田貴将が演じる。

監修: 息子と呼ぶ日まで (2024年/25分/日本)



日 程 令和7年 9月 7日(日) 14時~16時
(開場 13時40分)
会 場 北とぴあ5F スペースゆう 多目的室AB

- 対象: テーマに関心のある方
- 定員: 40名 (先着順)
- 参加費: 無料
- 申込方法:
8月5日(火)9時から
申込フォームにて申込受付
- 申込は こちら
- アフタートークゲスト
黒川 鮎美氏 (映画「息子と呼ぶ日まで」監督)
京都府出身。俳優、映画監督。2022年、「手のひらのバズル」にて初監督を務める。2024年、「息子と呼ぶ日まで」を製作。2024年、株式会社EAMIRIを立ち上げ、映画製作、様々な企業や自治体で上映会を行なっている。

北区さんかく大学

スペースゆう その「ルッキズム」と向き合う
“見た目”評価、なんのため?
参加費 無料

マスメディアやSNSが増幅する外見至上主義を乗り越えて、自分らしく生きるはどうすればよいかを考えます。

第1回 9月20日(土) 午後 2 時~4 時
性の多様性とルッキズムの交差
「自己イメージ」と社会的視線
講師: 菊池実季さん

第2回 10月4日(土) 午後 2 時~4 時
子ども「若者を取り巻く現実日本のルッキズム」
トランジエンダー・フェミニズムの観点から問題提起
講師: 井野香砂さん

第3回 10月11日(土) 午後 2 時~4 時
なぜ今「ルッキズム」が問題となるのか
「見た目」の幸せいっぱい
講師: 笹川あゆみさん

第4回 10月18日(土) 午後 2 時~4 時
私と「見た目」の幸せいっぱい
「自己イメージ」と社会的視線
講師: 三橋朋子さん

第5回 10月25日(土) 午後 2 時~4 時
なぜ今「ルッキズム」が問題となるのか
「見た目」の幸せいっぱい
講師: 西倉実季さん

会 場 スペースゆう 多目的室AB 北とぴあ5階
定 員 40名 (申込順) 対 務 原則として全回出席できる方
申込は こちら

受付 8月 20日(水) 午前 9 時から 申込フォーム・電話・スペースゆう窓口にて受付 (※表記有り)
■保育 (1歳以上未就学児) 定員あり。申込多数の場合は抽選又は手数料を請求する場合は8月27日(水)までにお申込みください。

スペースゆう (北区男女共同参画活動拠点施設)
〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ5階
(休館日) 例 日 (月曜日祝日の場合はその翌日も休館)
TEL 03-3913-0161 FAX 03-3913-0081
Eメール danjo-c@city.kita.lg.jp
主催: 東京都北区多様性社会推進課 ■企画・運営: レインボーナップ合同会社
■問い合わせ先: スペースゆう (北区男女共同参画活動拠点施設) 東京都北区王子1-11-11 北とぴあ5階 TEL 03-3913-0161 FAX 03-3913-0081

主催: 公益社団法人女子人会会員・東京商工会議所北支部・一般社団法人北産業連合会・後援: 埼玉市企業局・荒川区議会議員

主催: 東京都北区多様性社会推進課 ■企画・運営: レインボーナップ合同会社
■問い合わせ先: スペースゆう (北区男女共同参画活動拠点施設) 東京都北区王子1-11-11 北とぴあ5階 TEL 03-3913-0161 FAX 03-3913-0081

主催: 公益社団法人女子人会会員・東京商工会議所北支部・一般社団法人北産業連合会・後援: 埼玉市企業局・荒川区議会議員

主催: 東京都北区多様性社会推進課 ■企画・運営: レインボーナップ合同会社
■問い合わせ先: スペースゆう (北区男女共同参画活動拠点施設) 東京都北区王子1-11-11 北とぴあ5階 TEL 03-3913-0161 FAX 03-3913-0081

主催: 公益社団法人女子人会会員・東京商工会議所北支部・一般社団法人北産業連合会・後援: 埼玉市企業局・荒川区議会議員