



中野区男女共同参画センター



男女共同参画に関する様々な講座・
講演会、パネル展などを行っています。
ここでは、一例を紹介します。

令和5年度

令和5年度 中野区男女共同参画週間 講演会

白黒つけない生き方 ～私たちの意識をいざ、アップデート！～

令和5年 6/17(土)
14時～15時30分
(開場13時30分)

会場 中野区産業振興センター
地下1階 多目的ホール

講師 ジェーン・スーさん (コラムニスト・ラジオパーソナリティ)

内容 ご自身の経験を通じ、「女はこう、男はこう」といった性別役割分担意識に対する考え方や、ライフステージごとに見つけた自分らしく生きるコツ、今を生きる私たちに伝えたいこと、大切に考えていることなどをお話ししていただきます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 先着100名 (事前申込み)

申込み 令和5年5月22日(月)午前8時30分から
電子申請か電話で申込みを。

一時保育 6月8日(木)までにあわせて申込みを。
生後6ヶ月から未就園のお子さんが対象。
先着5名。申込み時にお子さんのお名前と
年齢、性別をお伝えください。

その他 ○感染症対策にご協力お願いします。
○マスクの着用は参加者の主的な判断を尊重することとします。
※感染症は状況により変更になる場合があります。

主催:中野区平和・人権・男女共同参画係 TEL.03-3228-8229 FAX.03-3228-5476

男女共同参画週間講演会 の開催

令和6年度

令和6年度 中野区男女共同参画週間講演会

強く生きるためにのヒント ～野々村友紀子が伝えたい人生で大事なこと～

歯に衣着せぬコメントが大人気！放送作家としての仕事をしながら家庭では2児の母として奮闘。くじけない心を持ち、魅力的に生きる野々村さんに、強く生きるためにのヒントを笑いあり涙ありでお話しいただきます。

令和6年 6/29(土)
14:00～15:10
(開場: 13:30)

講師 野々村友紀子さん (放送作家)

会場 中野区役所6階
603～605会議室
(中野区中野4-11-19)

対象 区内在住・在勤・在学の方
その他関心のある方

定員 先着140名 (事前申込・入場無料)

申込み 令和6年5月21日(火)午前8時30分から
電子申請か電話で申込みを。

一時保育 6月20日(木)までにあわせて申込みを。
生後6ヶ月から未就園のお子さんが対象。
先着5名。申込み時にお子さんのお名前と
年齢、性別をお伝えください。

その他 講演会の後半はお悩み相談コーナーです。講師に
聞いてもらいたいお悩みがありましたら、申込み時に
お伝えください。詳しくは区ホームページをご覧ください。

主催:中野区役所 企画課 平和・人権・男女共同参画係
TEL.03-3228-8229(直通) FAX.03-3228-5476

令和7年度

令和7年度 中野区男女共同参画週間

家庭と仕事の両立論

6.22(日)

明治大学中野キャンパス
5階ホール (中野区中野4-21-1)

海外の武者修行をきっかけに国際結婚し、2人のお子さんがいらっしゃる蝶野さんに
子育てや妻とのパートナーシップのあり方、仕事との向き合い方など、
家庭と仕事の両立に関してお話をいただきます。

[講師] 蝶野 正洋 氏 (プロレスラー/アリストトリート有限会社代表取締役)

詳しいHPをご覧ください

【お申し込み方法】(対象: 区内在住・在勤・在学の方)

5月21日(火)午前8時30分から電子申請か電話で申込みを。

詳細な情報をお受けいただけますので、講演会のテーマに興味があることで
蝶野さんとお話ししたいことがある場合は、申込み時にお伝えください。

【お問い合わせ】(対象: 区内在住・在勤・在学の方)

6月21日(金)午前8時30分から電話でお問い合わせください。

蝶野さんとお話ししたいことがあります。

【一時保育】手話通訳 6月12日(火)までにあわせてお申し込みください。

主催:中野区役所 企画課 平和・人権・男女共同参画係 電話 03-3228-8229(直通)

事前申込・入場無料 (先着300名)

詳しいHPをご覧ください

【お申し込み方法】(対象: 区内在住・在勤・在学の方)

5月21日(火)午前8時30分から電子申請か電話で申込みを。

詳細な情報をお受けいただけますので、講演会のテーマに興味があることで
蝶野さんとお話ししたいことがあります。

【お問い合わせ】(対象: 区内在住・在勤・在学の方)

6月21日(金)午前8時30分から電話でお問い合わせください。

蝶野さんとお話ししたいことがあります。

【一時保育】手話通訳 6月12日(火)までにあわせてお申し込みください。

主催:中野区役所 企画課 平和・人権・男女共同参画係 電話 03-3228-8229(直通)

詳しいHPをご覧ください

【お申し込み方法】(対象: 区内在住・在勤・在学の方)

5月21日(火)午前8時30分から電子申請か電話で申込みを。

詳細な情報をお受けいただけますので、講演会のテーマに興味があることで
蝶野さんとお話ししたいことがあります。

【お問い合わせ】(対象: 区内在住・在勤・在学の方)

6月21日(金)午前8時30分から電話でお問い合わせください。

蝶野さんとお話ししたいことがあります。

【一時保育】手話通訳 6月12日(火)までにあわせてお申し込みください。



蝶野正洋に学ぶ！

詳しいHPをご覧ください

【お申し込み方法】(対象: 区内在住・在勤・在学の方)

5月21日(火)午前8時30分から電子申請か電話で申込みを。

詳細な情報をお受けいただけますので、講演会のテーマに興味があることで
蝶野さんとお話ししたいことがあります。

【お問い合わせ】(対象: 区内在住・在勤・在学の方)

6月21日(金)午前8時30分から電話でお問い合わせください。

蝶野さんとお話ししたいことがあります。

【一時保育】手話通訳 6月12日(火)までにあわせてお申し込みください。

詳しいHPをご覧ください

【お申し込み方法】(対象: 区内在住・在勤・在学の方)

5月21日(火)午前8時30分から電子申請か電話で申込みを。

詳細な情報をお受けいただけますので、講演会のテーマに興味があることで
蝶野さんとお話ししたいことがあります。

【お問い合わせ】(対象: 区内在住・在勤・在学の方)

6月21日(金)午前8時30分から電話でお問い合わせください。

蝶野さんとお話ししたいことがあります。

【一時保育】手話通訳 6月12日(火)までにあわせてお申し込みください。



中野区男女共同参画センター



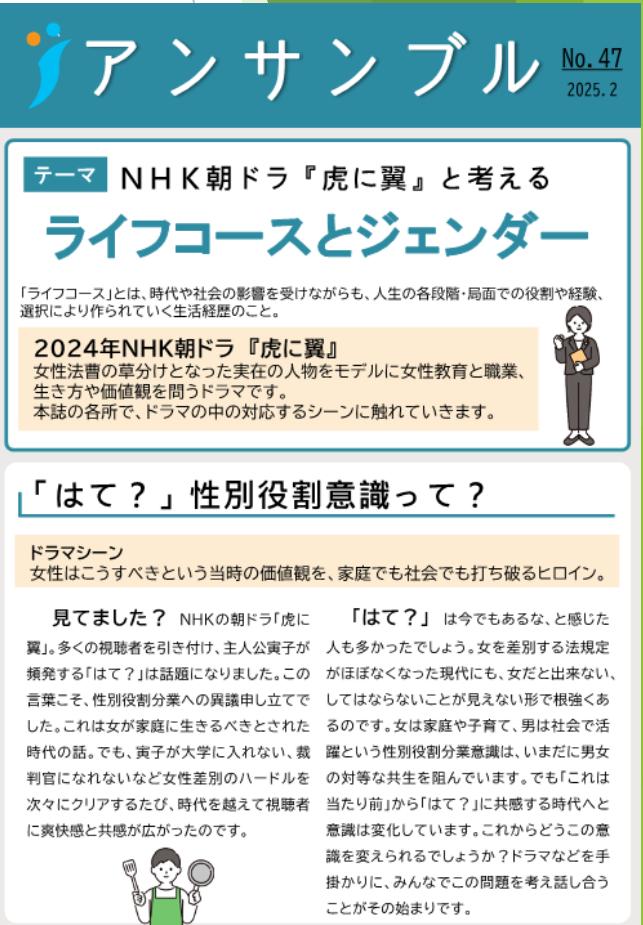
性に関するオンライン 講演会の開催



パネル展やライトアップ の実施



情報誌「アンサンブル」 の発行



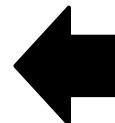


中野区男女共同参画センター



令和7年6月より、「なかのつながるハートLINE」を開設しました。

中野区内在住・在勤・在学であれば、性別、年齢を問わず、誰でも気軽に様々な相談ができます。



左記の二次元コード「なかのつながるハートLINE」公式アカウントをLINEで友だち登録をして相談してください。

The graphic features several illustrations of people facing different challenges:

- A person thinking about family: "家族とうまくいっていない..."
- A person worried about school or work: "学校や仕事に行きたくない"
- A person feeling harassed: "ハラスメントを受けて困っている"
- A person dealing with DV: "これってDVなのかな..."
- A person with sexual orientation issues: "性的指向や性自認について誰にも相談できない"
- A person seeking emotional support: "誰かに話を聞いてほしい..."

Key promotional text includes:

- LINEで相談**
- なかのつながるハートLINE**
- まずは相談してみませんか？**
- 無料**
- さまざまな悩みを気軽に相談できます**

Information boxes at the bottom:

- 相談方法**: 「なかのつながるハートLINE」公式アカウントをLINEで友達登録をして相談してください。
- 相談受付日時**: 月曜日・木曜日・日曜日 (年末年始除く)
15時～21時
※相談受付時間以外もメッセージは送れます。
- 対象**: 区内在住・在勤・在学であれば性別・年齢を問わず、誰でも相談ができます。

Bottom footer text:

- なかのつながるハートLINE
- 中野区役所 企画課 平和・人権・男女共同参画係
- 電話: 03-3228-8229 (直通) メール: danjosenta@city.tokyo-nakano.lg.jp
- （本事業はダイヤル・サービス株式会社が中野区より委託を受け運営しています）
- 中野区広報係調整済 6月2日～6月15日
- SNS相談に関する中野区ホームページ