



中野区男女共同参画センター



男女共同参画に関する様々な講座・講演会、パネル展などを行っています。ここでは、一例を紹介します。

令和7年度

男女共同参画週間講演会の開催

令和5年度

令和5年度 中野区男女共同参画週間 講演会

白黒つけない生き方

～私たちの意識をいざ、アップデート！～

令和5年 **6/17 (土)**
14時～15時30分
(開場13時30分)

会場 中野区産業振興センター
地下1階 多目的ホール

講師 ジェーン・スー さん (コラムニスト・ラジオパーソナリティ)

内容 ご自身の経験を通し、「女はこう・男はこう」といった性別役割分担意識に対する考えや、ライフステージごとに見つけた自分らしく生きるコツ、今を生きる私たちに伝えていきたいこと、大切に考えていることなどをお話しいただきます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 先着100名 (事前申込み)

申込み 令和5年5月22日(月) 午前8時30分から電子申請が電話で申込みを。

一時保育 6月8日(木) までにあわせて申込みを。生後6か月から未就学児のお子さんが対象。先着5名。申込み時にお子さんのお名前と年齢、性別をお伝えください。

その他 ○感染症対策にご協力をお願いします。
○マスクの着用は参加者の主体的な判断を尊重することとします。
※感染対策は状況により変更になる場合があります。

中野区産業振興センター
(中野区中野2-13-14)

詳しくは区ホームページをご覧ください

主催：中野区平和・人権・男女共同参画係 TEL.03-3228-8229 FAX.03-3228-5476

令和6年度

令和6年度 中野区男女共同参画週間講演会

強く生きるためのヒント

～野々村友紀子が伝えたい人生で大事なこと～

歯に衣着せぬコメントが大人気！放送作家としての仕事をしながら家庭では2児の母として奮闘。くじけない心を持ち、魅力的に生きる野々村さんに、強く生きるためのヒントを笑いあり涙ありでお話しいただきます。

令和6年 **6/29 (土)**
14:00～15:10
(開場: 13:30)

会場 中野区役所 6階
603～605 会議室
(中野区中野4-11-19)

対象 区内在住・在勤・在学の方
その他関心のある方

定員 先着140名 (事前申込・入場無料)

講師 野々村友紀子 さん
(放送作家)

申込み 令和6年5月21日(火) 午前8時30分から電子申請が電話で申込みを。

一時保育 6月20日(木) までにあわせて申込みを。生後6ヶ月から未就学児のお子さんが対象。先着5名。申込み時にお子さんのお名前と年齢、性別をお伝えください。

その他 講演会の後半はお悩み相談コーナーです。講師に聞いてもらいたいお悩みがありましたら、申込み時にお伝えください。詳しくは区HPをご覧ください。

中野区役所 企画課 平和・人権・男女共同参画係
TEL.03-3228-8229 (直通) FAX.03-3228-5476

令和7年度 中野区男女共同参画週間

講演会 家庭と仕事の両立論

蝶野正洋に学ぶ！

黒のカリスマ

令和7年 **6.22 (日)**
【時間】14:00～15:30 (開場 13:30)

会場 明治大学中野キャンパス
5階ホール (中野区中野4-21-1)

海外の武者修行をきっかけに国際結婚し、2人のお子さんがいらっしゃる蝶野さんに子育てや妻とのパートナーシップのあり方、仕事との向き合い方など、家庭と仕事の両立に関してお話しいただきます。

【講師】蝶野 正洋氏 (プロレスラー/アリストリスト株式会社代表取締役)

【お申し込み方法】 (対象：区内在住・在勤・在学の方)
5月21日(水) 午前8時30分より電子申請が電話で申し込みください。
事前質問を受け付けていますので、講演会のテーマに照準を置くことで蝶野さんに聞きたいことがある場合は、申し込み時にお伝えください。
●一時保育・手話通訳 6月12日(木) までにあわせてお申し込みください。

詳しくは区HPをご覧ください

主催：中野区役所 企画課 平和・人権・男女共同参画係 電話 03-3228-8229 (直通)



中野区男女共同参画センター



性に関するオンライン 講演会の開催

パネル展やライトアップ の実施

情報誌「アンサンプル」 の発行

性に関するオンライン講演会

Teamsを
利用した
動画ライブ
配信

**子どもの
性教育**

開催日時
令和7年
3月9日
14:00~15:30

参加無料
(事前申込制)

お申込みいただいた方には
アーカイブ動画の
配信を行います

講師
産婦人科医
高橋 幸子 先生

サッコ先生

サッコ先生の愛称で年間200回もの性教育の
講演を行う産婦人科医。
埼玉医科大学 医療人育成支援センター
・地域医学推進センター助成。
著書に「サッコ先生と」からたころ研究所〜
小学生と考える「性ってなに?」(リトル・モア)
「12歳までに知っておきたい 男の子のための
おうちでできる性教育」(日本文芸社)など。

申込方法

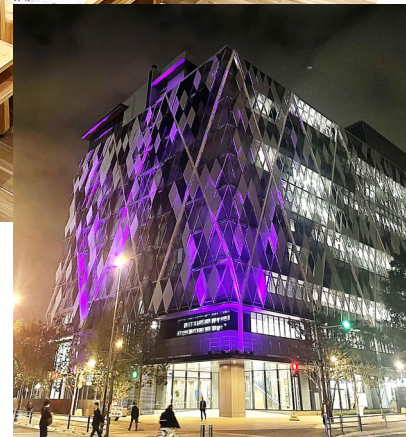
参加無料 / 事前申込制
【対象】区内在住・在勤・在学の方、その他関心のある方
電子申請でお申し込みください。
お申し込み時にいただいたメールアドレス宛に
参加用のURLをお送りします。

事前質問を受け付けていますので
講師に聞きたいことがある場合は
申し込み時に記入してください

申込QR

申込締切●3月6日(木)

お問い合わせ ●【主催】中野区役所 企画課 平和・人権・男女共同参画係
電話 03-3228-8229 (直通) / ファクス 03-3228-5476



アンサンプル No. 47
2025. 2

テーマ NHK朝ドラ『虎に翼』と考える
ライフコースとジェンダー

「ライフコース」とは、時代や社会の影響を受けながらも、人生の各段階・局面での役割や経験、
選択により作られていく生活経路のこと。

2024年NHK朝ドラ『虎に翼』
女性法曹の草分けとなった実在の人物をモデルに女性教育と職業、
生き方や価値観を問うドラマです。
本誌の各所で、ドラマの中の対応するシーンに触れていきます。

「はて？」性別役割意識って？

ドラマシーン
女性はどうすべきという当時の価値観を、家庭でも社会でも打ち破るヒロイン。

見てました？ NHKの朝ドラ「虎に翼」。多くの視聴者を引き付け、主人公寅子さんが話題になりました。この言葉こそ、性別役割分業への異議申し立てでした。これは女が家庭に生きるべきとされた時代の話。でも、寅子が大学に入れない、裁判官になれないなど女性差別のハードルを次々にクリアするたび、時代を越えて視聴者に爽快感と共感が広がったのです。

「はて？」は今でもあるな、と感じた人も多かったでしょう。女を差別する法規定がほぼなくなった現代にも、女だと出来ない、してはならないことが見えな形に根深くあるのです。女は家庭や子育て、男は社会で活躍という性別役割分業意識は、いまだに男女の対等な共生を阻んでいます。でも「これは当たり前」から「はて？」に共感する時代へと意識は変化しています。これからどうこの意識を変えられるのでしょうか？ドラマなどを手がかりに、みんなでこの問題を考え話し合うことがその始まりです。





中野区男女共同参画センター



令和7年6月より、「なかのつながるハートLINE」を開設しました。

中野区内在住・在勤・在学であれば、性別、年齢を問わず、誰でも気軽に様々な相談ができます。



左記の二次元コード「なかのつながるハートLINE」公式アカウントをLINEで友だち登録をして相談してください。

LINEで相談

なかのつながるハートLINE

まずは相談してみませんか?

家族とうまくいっていない...

学校や仕事に行きたくない

ハラスメントを受けて困っている

性的指向や性自認について誰にも相談できない

ささまざまな悩みを気軽に相談できます

無料

誰かに話を聞いてほしい...

こられてDVなのかな...

相談方法	相談受付日時	対象
「なかのつながるハートLINE」公式アカウントをLINEで友達登録をして相談してください。	月曜日・木曜日・日曜日 (年末年始除く) 15時～21時 ※相談受付日時以外もメッセージは送れます。	区内在住・在勤・在学であれば性別、年齢を問わず、誰でも相談ができます。

なかのつながるハートLINE 中野区役所 企画課 平和・人権・男女共同参画係
電話: 03-3228-8229 (直通) メール: danjosenta@city.tokyo-nakano.lg.jp
(本事業はダイヤル・サービス株式会社が中野区より委託を受けて運営しています)

中野区立情報開示センター 6月22日～6月15日

SNS相談に関する中野区ホームページ