

目黒区男女平等・共同参画センター

啓発活動

講座の実施、情報誌の発行

区民との協働、支援

- ・男女平等・共同参画センター運営委員会
- ・登録団体の支援

資料室の運営

*令和7年度は、改修工事のため
資料室を閉室しています。

相談事業

- ・こころの悩みなんでも相談
- ・からだの相談
- ・法律相談
- ・LGBT相談
- ・オンブーズ（苦情処理機関）

詳しくはコチラ



The poster features a portrait of Setsuko Tsuda and includes the following details:

- Date: 令和7年 6/28 土 (Saturday, June 28, 2025)
- Time: 14:00 ▶ 16:00 [13:30 受付] (14:00 - 16:00 [13:30 Check-in])
- Fee: 入場無料 (Free admission)
- Speaker: 津田塾大学学長 高橋 裕子 氏 (Setsuko Takahashi, President of Tsuda University)
- Description: 津田塾大学英文学科卒業。筑波大学大学院(国際学修士)、米・カンザス大学大学院(MA, Ph.D.)などを経て、1997年から津田塾大学専任教員。2016年より同大学副学長。専門はアメリカ社会史(家族・女性・教育)、ジェンダー論。著書に「津田梅子—女子教育を拓く」(岩波ジュニア新書、2022年)等。日本美学会議会員、大学基準協会会員、ジェンダー学会常任理事、日本私立大学連盟常務理事等務める。
- Venue: 目黒区総合庁舎 大会議室 (Mita General Office Building, Large Conference Room)
- Registration: 中込方法 (In-person registration), インターネット (Internet), QR code (Scan to register online).
- Capacity: 定員 100名 (100 seats), 先着・要予約 (First come, first served, reservation required).
- Other services: 一時保育 (Childcare), 手話通訳 (Sign language interpretation).
- Contact: 電話 03-5721-8570, FAX 03-5721-8574.
- Notes: お申込みの際は以下をご記入ください。
○講座名「男女共同参画週間講座」 ○お名前(ふりがな)
○住所 ○電話 ○目黒区との関係(住住・在勤・在学)
- URL: ◆津田塾大学HP > <https://www.tsuda.ac.jp/>

女性問題の解決、及び、
男女が平等に共同参画し、
性の多様性を尊重する社
会の実現に資することを
目的とした学習の場とし
て、また交流や活動の拠
点として、どなたでもご
利用できます。

男女共同参画週間講座

目黒区男女平等・共同参画センター

令和7年度上期 実施講座

目黒区男女平等・共同参画及び性の多様性の尊重を推進する計画に基づき、

男女平等・共同参画センター運営委員会の皆様のご意見を踏まえ、

今年度はこれまでに、就労チャレンジ支援講座、男女共同参画週間講座、男性向け家事育児講座を実施しました。

自分らしく働く！ 自営型テレワークの基本と 副業・兼業 のヒント

個人事業主
で働く方法
とは？

令和7年5月17日（土）
14:00～16:00（13:30開場）

【講師】

特定非営利活動法人フラウネット
理事長 宮田 志保氏

石川県金沢市出身。広告代理店を出店を機に退職。その後、個人事業主として仕事復帰。

2003年に在宅就業者を支援する「特定非営利活動法人フラウネット」を設立。個性や環境、ライフイベントを大切にしながらも、キャリアを継続し形成していくことの重要性を伝え、多様な働き方を提案する。厚生労働省在宅就業者総合支援事業検討委員会を歴任。



【会場】 目黒区総合庁舎本館2階大会議室

【定員】 先着80人（定員になり次第締切）

【保育】 1歳以上未就学児（4人・先着）

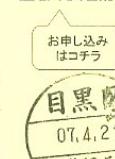
保育を希望する方は4月30日（水）までにお申し込みください。

【申込】 4月2日（水）から右の二次元コード、電話、FAXでお申し込みください。

FAXの場合は講座名、氏名、住所、電話番号のほか、保育をご希望の方はお子さんの氏名と年齢をご記入ください。
参加費無料

■ 目黒区人権政策男女平等・共同参画センター ■

〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎本館4階
電話：03-5721-8570 FAX:03-5721-8574



男性向け 家事育児講座 **出張！** **さんきゅー** **パパ** プロジェクト

絵本の紹介や読み聞かせなど
親子で楽しめる体験型講座！



令和7年
7/26土
14:00▶16:00【13:30開】

- 産休・育休のとり方
- 家族皆で育児に関わる効果
- 子どもへの接し方
- パパのメンタルヘルスなど



講師 池田 浩久 氏

横浜市在住、4児の父。三歳の書籍を卒章し高崎のリーナーを大好きな娘から字を譲り受け、2014年父乳育児の講義でそれを記念して「父乳育児プロジェクト」を立ち上げた。2014年後編、子育て中の父乳育児ができるパートナーが妊娠中の男性で、学生向け・企業向けに5ヶ月の家事育児講座を広める活動を本格的に行なうようになる。2022年10月法人ファザーリング・ジャパン事務局就任。小学校の担任じみの家事育児多角の身体体験を通して地域の子育てに貢献に携わる。

会場 目黒区総合庁舎本館2階大会議室

申込方法 インターネット▶
右の二次元コードからお申し込みください。

電話 ▶ 03-5721-8570

FAX ▶ 03-5721-8574

FAXでお申込の際は以下の点をご記入ください。
○講習名「男性向け家事育児講座」 ○お名前（フリガナ）
○性別 ○電話 ○Eメール

対象 狙婦さんのパートナー
または0歳児のパパ

定員 先着 20名
お子さん 同伴可
定員になり次第、受け付け終了いたします。

一時
保育 満1歳～未就学児（先着）
ご希望の方は7月14日（月）までにご予約ください。

主催：目黒区男女平等・共同参画センター 住所：〒153-8573 上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎4階総務係男女平等センター係

就労チャレンジ支援講座

男性向け家事育児講座

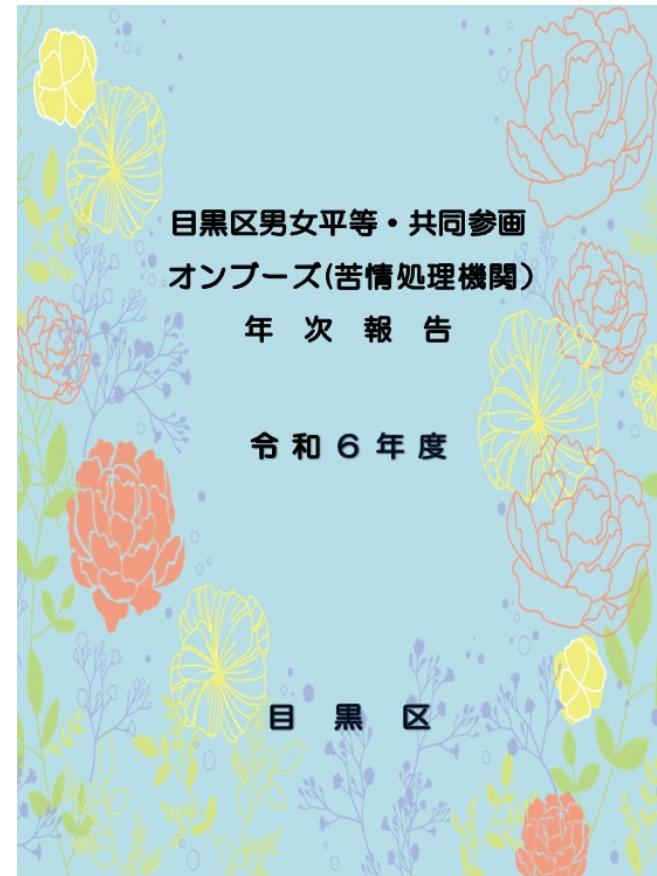
目黒区男女平等・共同参画センター

広報・啓発活動

センター機関紙「あいきらり」・目黒区男女平等・共同参画オンブーズ年次報告



センター機関誌
(区民との協働編集)



男女平等・共同参画オンブーズ年次報告



目黒区男女平等・共同参画センター

開催予定の講座、フォーラムです。皆様のご参加をお待ちしております。

開催予定講座

女性への暴力防止講座 「配偶者暴力に負けない知識」



「男女平等フォーラム2025」 ジェンダーと防災 -最新の避難所運営を考えよう！-

