

品川区ジェンダー平等推進センター

各種相談

性別不問・事前予約制・相談無料
※プライバシーは厳重に守ります。
※相談後により支援が実現する場合があります。

女性相談員による総合相談

■法律相談 予約制
【電話】●第1水曜日・第2火曜日 13:00～15:30
●第3月曜日 17:30～20:00

■カウンセリング相談
【電話】予約制 ●第4水曜日 13:00～16:00
●第1・2・5水曜日 10:00～15:30
●第3水曜日 10:00～19:30

■DV相談 予約制 ※男性は電話相談のみ
【電話】●第2土曜日(第2・4・6) 13:00～16:00
●第2金曜日 17:30～20:30

にじいろ相談 (LGBTQ専門相談)

自分の性や性的指向、ジェンダーアイデンティティなどに関する悩みについて相談をお受けします。ご本人だけでなく、家族、友人、学校関係者、職場の方など、どなたでも相談できます。

●毎月第2土曜日、第4水曜日 ※年末年始(12/29～1/3)を除く
【電話】●第2土曜日 10:00～11:45
13:30～16:15 ●第4水曜日 14:00～19:45
予約電話 03-5479-4104 相談電話 03-5479-4105
(平日9:00～17:00) (相談受付時間外)

ここらのカウンセリングSNS相談

ここらと生き方、人間関係の悩みなど、SNSで相談していませんか？
●毎週月曜日・水曜日
※年末年始(12/29～1/3)を除く
●15:00～19:30
●LINEの「友だち追加」から
専門のカウンセラーが相談をお受けします。

優しさをかたちにプロジェクト

生理用品の入手が困難な
区民の方に防災備品を
活用した生理用品を無償
配布しています。
(申し込み手続きは必要ありません。配布場所に設置
している専用カードをご提示ください。)

「東京都パートナーシップ宣誓制度」の活用

パートナーシップ関係にある方の生活上の不便を軽減し、性別によらず誰もが暮らしやすい環境につな
げていくために、「東京都パートナーシップ宣誓制度」
の受理証明書を活用した行政サービスの提供をして
います。

利用案内

※施設利用は予約制のみ利用できます。

●交流室 9:00～21:30
●会議室 9:00～12:00
13:00～17:00
18:00～21:30
●事務室 9:00～17:00

●保守点検日、年末年始
●事務室：土・日・祝日、
年末年始

〒140-0011 品川区東大井5-18-1(きゅりあん3階)
TEL: 03-5479-4104 FAX: 03-5479-4111
Mail: jender@city.shinagawa.tokyo.jp

ホームページはこちら

品川区ジェンダー平等推進センター

品川区ジェンダー平等推進センター

【LGBT等やその友人、家族向け交流スペース】

性的指向・ジェンダーアイデンティティの
あり方や多様性を認め合い、差別や偏見を
なくせるよう、安心して思いや悩みを共有し
自分らしく過ごすことのできる交流の場として
「みんなのひろば」を開催しています

LGBT等やその友人、家族向け交流スペース

みんなのひろば

「みんなのひろば」は、性的指向・ジェンダーアイデンティティの
あり方や多様性を認め合い、差別や偏見をなくせるよう、
安心して思いや悩みを共有し、自分らしく過ごすことのできる交流の場です。

2025年度イベント開催日程 時間:13:30～16:30

第1回	7月19日(土)	第2回	10月4日(土)
第3回	12月6日(土)	第4回	2月7日(土)

※各イベントの詳細はホームページをご確認ください。

場 所 品川区ジェンダー平等推進センター
品川区東大井5-18-1 きゅりあん3階(大井町駅(JR、東急大井町線、りんかい線)下車徒歩2分)

対象者 性的指向・ジェンダーアイデンティティなどで悩んでいる方や家族・友人・
職場の方、LGBT等への理解を深め支援したいAlly(アライ)の方など(10代～)

問合せ:品川区ジェンダー平等推進センター 電話:03-5479-4104 FAX:03-5479-4111
運営協力:特定非営利活動法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク

にじいろ相談 (LGBTQ専門相談)

性的マイノリティに関するさまざまな悩
みを当事者の方や、その家族、友人、学
校関係者、職場の方からお受けします。
詳細はホームページをご確認ください。

毎月第2土曜日・第4水曜日
【対面】事前予約制 ●予約電話 03-5479-4104(平日9時～17時)
【電話】予約不要 ●相談電話 03-5479-4105(相談受付時間外)
※予約可
【時間】第2土曜日/10:00～11:45、13:30～16:15
第4水曜日/14:00～19:45
【場所】ジェンダー平等推進センター(品川区東大井5-18-1 きゅりあん3階)

品川区ジェンダー平等啓発誌 マイセルフ

自分らしく

vol.70
2025
春号

Special Interview

お笑いタレント・南海キャンディーズ
やまざき しずこ
山崎 静代 さん

Shinagawa VOICE
大谷 敏子 さん
佐々木 淳也 さん
西村 帆夏 さん

特集
誰もが生きがいを感じ、
自分らしく生きられる品川

“自分”を決めつけ
きつと、なんでもできるはず

ジェンダー平等啓発誌「マイセルフ」

自分らしくをコンセプトにジェンダー平等
の推進に関する情報を発信しています

【各種相談】

●女性相談員による総合相談

・法律相談・カウンセリング相談 ・DV相談

●その他

・ここらのカウンセリングSNS相談

・にじいろ相談(LGBTQ専門相談)

を実施しています

ひとりで悩まず相談してください



←QRコードから品川区ジェンダー平等推進センター
ホームページインデックスへ

品川区ジェンダー平等推進センター

ジェンダー平等推進を目的として様々な講座を実施しています

ジェンダーバイアス、DV、リプロダクティブ・ヘルス/ライツ、ワーク・ライフ・バランス
など、さまざまなテーマに沿った講座を開催しています

令和7年度 品川区ジェンダー平等推進講座

性の多様性を理解し、共に生きる社会へ

2025.7.30 Wed.
18:30～20:30(開場18:00～)

 私たちは皆、違う。だからこそ、面白い。

性の多様性を知り、認め合い、尊重することで、より豊かな社会を築きませんか？
この講座では、性の多様性に関する基本的な知識から、生活や仕事におけるライブイベントの
困難や適切なコミュニケーション方法について学び、私たちが共に生きるために大切なことを、
わかりやすく解説します。

オンライン配信あり
(後日アーカイブ配信による視聴可)

参加無料

講師 星 賢人 さん
株式会社okRainbow 代表取締役

「事業を前に」を掲げ、自身もゲイとして経営に参画LGBTQ+の友人達を育て、
LGBTQ+向けの就職情報サイト「ジョブレインボウ」を事業時代に立ち上げる。
現在は66万人と500社が利用する日本最大のダイバーシティ総合人材サービスとして、
企業のDiversityコンサルティング/研修、セクシュアリティ診断ツールや多様性を考慮した
エージェントAD開発も行いながら、誰もが持つ人の違いを「負」ではなく「彩」に
変えるための事業開発を行う。

申込：7月1日（火）10時より オンライン・電話にて
(詳細は裏面)
定員：先着120人（会場20人＋オンライン100人）
区内在住・在勤・在学の方優先
会場：品川区ジェンダー平等推進センター会議室



令和7年度 品川区ジェンダー平等推進講座

今から始める退職後のセカンドライフ準備

～自分らしい未来を描くために～

これからの人生を自分らしく、安心して歩むための準備を始めませんか？
ファイナンシャルプランナーと一緒に、退職後の資金計画や生活設計の
ポイントを学び、未来の不安を解消しましょう。
今からできる準備を知ること、あなたのセカンドライフはもっと輝きます。
この機会に、自分らしい人生設計を始めませんか？

退職後のセカンドライフ…
お金のやりくり
できるかな？

病気や要介護に
なった時の備え…
大丈夫？

ライフスタイルも
さまざま。
いくつまで
働くべき？

年金 どれくらい
もらえるの？

8/22金 18:30～20:30
(開場18:00)

参加無料 オンライン同時配信 アーカイブ視聴可

講師 細川 陽平 さん 一級ファイナンシャル・プランニング技能士

業界歴10年以上で延べ1,000人以上の相談に乗ってきた経験からのアドバイスが
出来ます。幅広い世代のお金のお困りごとに向き合っています。シニアライフを
豊かに暮らしていくためのコンサルティング・講師等として活躍中。

申込：8月1日（金）午前9時より申込開始電話・メールにて（詳細は裏面）
定員：先着120人（会場20人＋オンライン100人）区内在住・在勤・在学の方優先
会場：品川区ジェンダー平等推進センター会議室

令和7年度 品川区ジェンダー平等推進講座

心をととのえる、やさしい時間の作り方

2025.9.26 Fri.
18:30～20:30(開場18:00～)

参加無料

講師 宮崎 ともみ さん
タイムデザインコンサルタント

日々の子育てや仕事に追われて、毎日があっという間に過ぎていませんか？
「やるが多すぎて、心に余裕がない」「自分の時間がほしいけど、
どうやって作ればいいかわからない」と悩んでいる方へ。

本講座では、無理せず、頑張りすぎない「やさしい時間術」をお伝えします。
また、セミナーでは、ワークを通して自分の時間の使い方を棚卸しし、
新たな気づきを得ていただきます。
日々の忙しさの中に「ゆとりをつくる第一歩」を踏み出しましょう。

申込：9月1日（月）9時より オンライン・電話にて
(詳細は裏面)
定員：先着120人（会場20人＋オンライン100人）
区内在住・在勤・在学の方優先
会場：品川区ジェンダー平等推進センター会議室

オンライン配信あり
(後日アーカイブ配信による視聴可)



品川区ジェンダー平等推進センター

令和6年4月1日「品川区ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会を実現するための条例」を施行しました

すべての人が性別や性的指向、ジェンダーアイデンティティにかかわらず、
一人ひとりがその個性を大切に、その人らしさを発揮しながら、互いに
尊重し合い、誰もが自分らしく生きられる社会の実現をめざしていきます

☀ リーフレットを発行し、啓発を行っています

基本理念1

じん けん しん がい こん ぜつ
人権侵害の根絶

品川区ジェンダー平等と
性の多様性を尊重し合う社会を
実現するための条例

基本理念2

た よう い かた
多様な生き方
の選択

品川区ジェンダー平等と
性の多様性を尊重し合う社会を
実現するための条例

基本理念3

びょうどう さん かく き かい
平等な参画機会
の確保

品川区ジェンダー平等と
性の多様性を尊重し合う社会を
実現するための条例

基本理念4

せい かつ し ごと まな
生活と仕事、学び、
地域活動の調和

品川区ジェンダー平等と
性の多様性を尊重し合う社会を
実現するための条例

基本理念5

りぷろダクティブ・ヘルス/ライツ
(性と生殖に関する健康と権利)
の尊重

品川区ジェンダー平等と
性の多様性を尊重し合う社会を
実現するための条例

基本理念6

ジェンダー平等と
性の多様性を尊重し合う
社会を支える教育

品川区ジェンダー平等と
性の多様性を尊重し合う社会を
実現するための条例

基本理念7

じょ せい
女性の
エンパワーメント

品川区ジェンダー平等と
性の多様性を尊重し合う社会を
実現するための条例

基本理念8

性的指向や
ジェンダーアイデンティティ
に起因する日常生活上の
困難の解消

品川区ジェンダー平等と
性の多様性を尊重し合う社会を
実現するための条例

基本理念9

国際社会・国内での
取組に対する
理解・推進

品川区ジェンダー平等と
性の多様性を尊重し合う社会を
実現するための条例

品川区ジェンダー平等と性の多様性を
尊重し合う社会を実現するための条例について

誰もが生きがいを感じ、
自分らしく生きられる品川

品川区は、すべての人が性別や性的指向、ジェンダーアイデンティティにかかわらず、誰もが自分らしく生きられる「ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会」の実現をめざし、区の施策を総合的かつ計画的に推進するための基本理念などを定めた条例を制定しました。

この条例は、区がめざす社会の実現に向け、区民や事業者、教育関係者のみなさんと一緒に取り組みを進めていくための指針となるものです。区にかかわる多くの方とともに取り組むことで様々な生活の場での困難や生きづらさの解消につなげていくことができます。

性別等にかかわらず、一人ひとりがその個性を大切に、その人らしさを発揮しながら、互いに尊重し合い、誰もが自分らしく生きられる社会の実現をめざしていきます。

令和6年(2024年)4月1日施行

← 一般向け



小学校5年生～中学生向け→



みんなはどう思っている？

こんなこと、こんな場面、
モヤッとしたことない？

品川区ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会を実現するための条例
リーフレット(児童・生徒用)

品川区ジェンダー平等推進センター

品川区東大井5-18-1 (セキラカ3階) 電話 03-5479-4104 FAX 03-5479-4111