

すみだ共生社会推進センター すみなか



すみだ共生社会推進センター「すみなか」は、性別等にかかわらずすべての人が多様性を認め合い、共に男女平等及び共同参画施策を実践する拠点施設です。



ロゴマークの募集を行い、36作品の応募からロゴマークを決定しました。

コンセプトは、「共に羽ばたく、新しい共生」

人のシルエットを「す」に見立て、組み合わせることで、性別や立場を超えた協調と調和を表現しています。

青：隅田川の流れ/信頼性と透明性 **紅**：優しさと思いやり、広がり

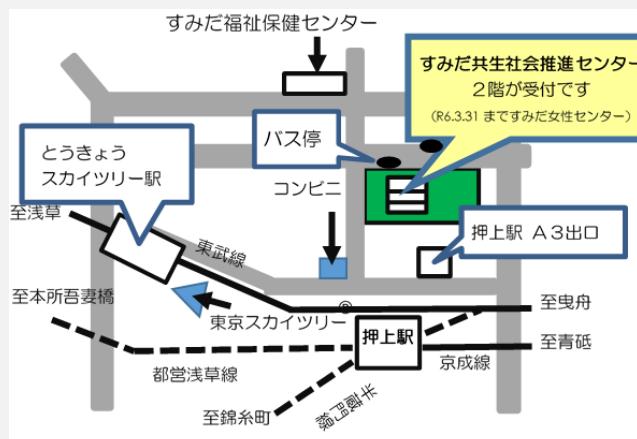
紫：性別の二分化を超えた多様な価値観

すみだ共生社会推進センター「すみなか」

〒131-0045 墨田区押上2-12-7-111
電話 03-5608-1771 FAX03-5608-1770

アクセス

- 京成線、東武線、都営浅草線、東京メトロ半蔵門線
「押上駅」A3出口徒歩5分
- 東武線「とうきょうスカイツリー駅」徒歩7分
- 都バス 錦40「向島三丁目」徒歩1分



東京スカイツリー[®]
のすぐ近く！



ひと、つながる。
墨田区

すみだ共生社会推進センター すみなか

相談事業

「すみだにじいろ相談」
「すみだ男性悩み相談」
「女性のためのカウンセリング&DV相談」



無料相談、秘密厳守、匿名可能で行っています。
詳しくは次のスライドへ

情報資料コーナー

墨田区立図書館のシステムと連携し、男女共同参画に関する図書・資料等を収集しています。広く区民に情報発信する場として、情報資料コーナーを運営しています。



情報誌「すみなか」の発行

区民が編集作業に加わり、自分たちが知りたいこと、伝えたいことを調べ、発行しています。2025年8月に「No.98」を発行しました。

デジタル版はコチラから ➤



講座・講演会の開催

「共に学ぼう講座」「子育てママ講座」「すみだパパスクール」「キッズプログラム」「すみなかまつり」「区内の学校へ出前講座」など、区民も参加するイベントをはじめ、様々な啓発事業を実施しています。
詳しくは4枚目のスライドへ

すみだ共生社会推進センター すみなか

すみだにじいろ相談
予約不要・毎月第4木曜日

ひとりで悩んでいませんか…?

すみだにじいろ相談

LGBTQ+当事者やそうかもしれない人、その家族や知人の方
多様な性・性的指向や性自認などに関する悩みや相談をぜひ、気軽に電話ください

自分の思っている性と違う制服を着るのがついらいどうすればいい…?

生徒からカミングアウトされたらどうしようと悩んでいます。どのように向き合ったら?

学校で習ったけどLGBTQについてもう少し深く知りたい!

同性をすきになるので友人に変だと言われました。私、変ですか?

にじいろ相談「専用電話」相談当日は相談員が直接対応します。

03-5637-8680

相談日時 每月第4木曜日(祝日を除く)午後3時~午後7時
※相談日は裏面をご確認ください

秘密厳守 匿名OK 相談無料 予約不要

※相談時間は30分です。
※相談は無料ですが、通話料はかかります。
※相談中は、お待たせする場合があります。しばらくしてからおかけ直しください。

相談日は裏面へ▶

すみだ男性悩み相談
予約不要・毎月第2木曜日

すみだ男性悩み相談

「誰にも言えない」と決め付けていませんか?

仕事のフレッシャー 同僚との接し方

離婚問題 家族関係

心の疲労 孤独感

妻や恋人からのあらゆる暴力

【相談日】
毎月第2木曜日

■男性限定 ■秘密厳守
■相談無料 ■予約不要

相談時間は30分です。
午後3時~午後8時

すみだ男性悩み相談「専用電話」
03-5637-7161

相談員が直接対応します。
相談日は裏面へ▶

※相談は無料ですが、通話料はかかります。
※相談中は、お待たせする場合があります。しばらくしてからおかけ直しください。

女性のためのカウンセリング&DV相談
毎週月～水,金、第1,3木、第2,4土

こちら、すみだ共生社会推進センター すみなか です！

女性のためのカウンセリング &DV相談

離婚問題 家族関係 人間関係 セクハラ

夫や恋人からのあらゆる暴力 自分の生き方

カウンセラーがお聞きして、気持ちの整理や解決の糸口をさがすお手伝いをします。

★ 女性限定 (原則区内在住・在勤・在学)
★ 密密厳守
★ 予約制、相談無料
★ 一時保育あり (事前申し出)

予約のお電話をお待ちしております。

03-5608-1771

予約受付 月曜日から金曜日(祝祭休日、年末年始除く):午前8時30分から午後9時まで
時間 土・日曜日、祝祭休日(年末年始除く):午前9時から午後5時まで

★ 相談日時 (日曜日、祝祭休日、年末年始除く)

毎週 月曜日	毎週 火曜日	毎週 水曜日	第1・第3 木曜日	毎週 金曜日	第2・第4 土曜日
午前10時 ～午後4時	午前10時 ～午後4時	午前10時 ～午後4時	午後3時 ～午後8時	午前10時 ～午後4時	午前10時 ～午後4時

すみだ共生社会推進センター すみなか

区民対象

- 《すみなか登録団体実施講座 すみなか講座》
- 《講座委員会企画講座》
- 《情報資料委員会企画講座》
- 《共に学ぼう講座》
- 《働く人対象講座》



男性対象講座

- 《すみだパパスクール》



ホームページ関連

各事業の詳細はホームページをご確認ください。

https://www.city.sumida.lg.jp/sisetu_info/tamokuteki/sumida_zyoseicenter/index.html

イベント・共催事業等

- 《キッズコンサート共催
すみなかキッズプログラム》
- 《すみなかまつり》
- 《すみだにじいろカフェ》
- 《しごと財団共催 女性再就職セミナー》
- 《デートDV予防啓発講座（区内中学校）》



女性対象講座

- 《子育てママ対象講座》
- 《こころもまもる護身術 WEN - DO》

