

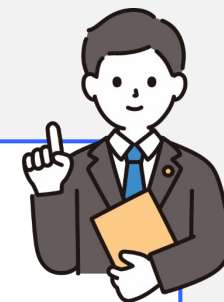
すみだ共生社会推進センター すみなか



すみなか

すみだ共生社会推進センター

すみだ共生社会推進センター「すみなか」は、性別等にかかわらずすべての人が多様性を認め合い、共に男女平等及び共同参画施策を実践する拠点施設です。



ロゴマークの募集を行い、36作品の応募からロゴマークを決定しました。

コンセプトは、「共に羽ばたく、新しい共生」

人のシルエットを「す」に見立て、組み合わせることで、性別や立場を超えた協調と調和を表現しています。

青：隅田川の流れ/信頼性と透明性 **紅**：優しさと思いやり、広がり

紫：性別の二分化を超えた多様な価値観

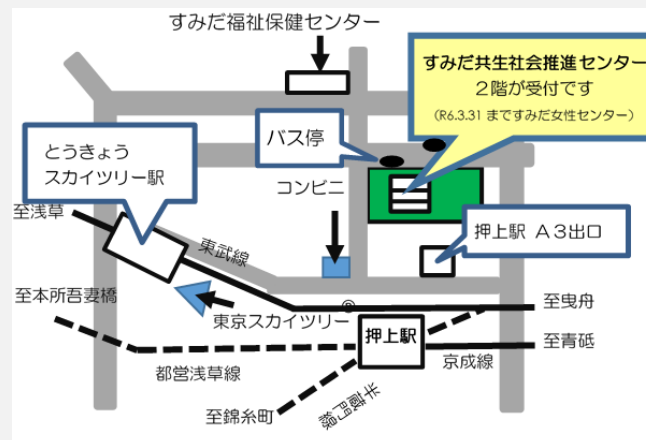
すみだ共生社会推進センター「すみなか」

〒131-0045 墨田区押上2-12-7-111

電話 03-5608-1771 FAX03-5608-1770

アクセス

- ・京成線、東武線、都営浅草線、東京メトロ半蔵門線「押上駅」A3出口徒歩5分
- ・東武線「とうきょうスカイツリー駅」徒歩7分
- ・都バス 錦40「向島三丁目」徒歩1分



東京スカイツリー®
のすぐ近く！



ひと、つながる。
墨田区

すみだ共生社会推進センター すみなか

相談事業

「すみだにじいろ相談」
「すみだ男性悩み相談」
「女性のためのカウンセリング&DV相談」



無料相談、秘密厳守、匿名可能で行っています。
詳しくは次のスライドへ

情報誌「すみなか」の発行

区民が編集作業に加わり、自分たちが知りたいこと、伝えたいことを調べ、発行しています。
2025年8月に「No.98」を発行しました。

デジタル版はコチラから ▶



情報資料コーナー

墨田区立図書館のシステムと連携し、男女共同参画に関する図書・資料等を収集しています。広く区民に情報発信する場として、情報資料コーナーを運営しています。



講座・講演会の開催

「共に学ぼう講座」「子育てママ講座」
「すみだパパスクール」「キッズプログラム」
「すみなかまつり」「区内の学校へ出前講座」など、**区民も参加するイベント**をはじめ、様々な啓発事業を実施しています。
詳しくは4枚目のスライドへ

すみだ共生社会推進センター

すみなか

すみだにじいろ相談
予約不要・毎月第4木曜日

ひとりで悩んでいませんか…？

すみだにじいろ相談

LGBTQ+当事者やそうかもしれない人、その家族や知人の方
多様な性・性的指向や性自認などに関する悩みや相談をぜひ、気軽にお電話ください



生徒から
カミングアウトされたら
どうしよう悩んでいます。
どのように向き合ったら？

自分の思っている性と違う
制服を着るのがつらい
どうすればいい…？

同性を好きになるので
友人に变だと言われました。
私、変ですか？

学校で習ったけど
LGBTQについて
もう少し深く知りたい！

にじいろ相談「専用電話」 相談当日は相談員が直接対応します。

03-5637-8680

相談日時 毎月第4木曜日（祝日を除く）午後3時～午後7時
※相談日は裏面をご確認ください

秘密厳守 匿名OK 相談無料 予約不要

※相談時間は30分です。
※相談は無料ですが、通話料がかかります。
※相談中は、お待たせする場合があります。しばらくしてからおかけ直してください。

相談日は裏面へ▶

すみだ男性悩み相談
予約不要・毎月第2木曜日

すみだ男性悩み相談

「誰にも言えない」と決め付けていませんか？



仕事のプレッシャー
同僚との接し方

離婚問題
家族関係

心の疲労
孤独感

妻や恋人からの
あらゆる暴力

01 【相談日】
毎月第2木曜日

02 □男性限定 □秘密厳守
□相談無料 □予約不要

03 相談時間は30分です。
午後3時～午後8時

すみだ男性悩み相談「専用電話」

03-5637-7161

相談員が直接対応します。

相談日は裏面へ▶

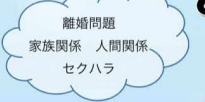
※相談は無料ですが、通話料がかかります。
※相談中は、お待たせする場合があります。しばらくしてからおかけ直してください。

女性のためのカウンセリング&DV相談
毎週月～水、金、第1,3木、第2,4土

こちら、すみだ共生社会推進センター すみなか です！

ひとりで悩まず相談してみませんか

女性のためのカウンセリング & DV 相談



離婚問題
家族関係 人間関係
セクハラ

夫や恋人からの
あらゆる暴力
自分の生き方

カウンセラーがお聞きして、気持ちの整理や解決の糸口をさがすお手伝いをします。

- ★ 女性限定（原則区内在住・在勤・在学）
- ★ 秘密厳守
- ★ 予約制、相談無料
- ★ 一時保育あり（事前申し出）

予約のお電話をお待ちしております。

03-5608-1771

予約受付 月曜日から金曜日（祝祭休日、年末年始除く）：午前8時30分から午後9時まで
時間 土・日曜日、祝祭休日（年末年始除く）：午前9時から午後5時まで

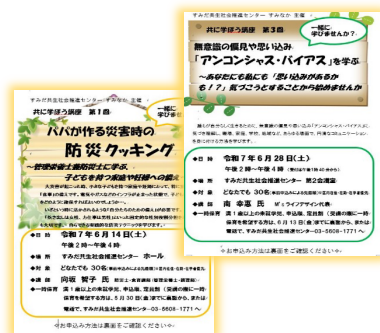
★ 相談日時（日曜日、祝祭休日、年末年始除く）

毎週 月曜日	毎週 火曜日	毎週 水曜日	第1・第3 木曜日	毎週 金曜日	第2・第4 土曜日
午前10時 ～午後4時	午前10時 ～午後4時	午前10時 ～午後4時	午後3時 ～午後8時	午前10時 ～午後4時	午前10時 ～午後4時

すみだ共生社会推進センター すみなか

区民対象

《すみなか登録団体実施講座 すみなか講座》
《講座委員会企画講座》
《情報資料委員会企画講座》
《共に学ぼう講座》
《働く人対象講座》



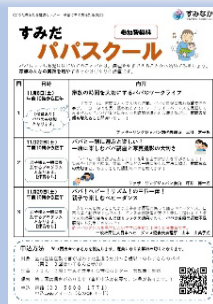
イベント・共催事業等

《キッズコンサート共催
すみなかキッズプログラム》
《すみなかもつり》
《すみだにじいろカフェ》
《しごと財団共催 女性再就職セミナー》
《デートDV予防啓発講座（区内中学校）》



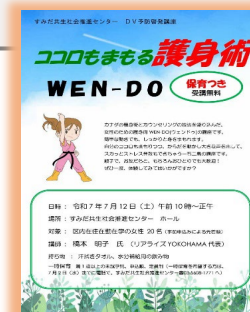
男性対象講座

《すみだパバスクール》



女性対象講座

《子育てママ対象講座》
《こころもまもる護身術 WEN - DO》



ホームページ関連

各事業の詳細はホームページをご確認ください。

https://www.city.sumida.lg.jp/sisetu_info/tamokuteki/sumida_zyoseicenter/index.html

