

# 台東区立男女平等推進プラザ はばたき21

男女平等推進プラザ  
「はばたき21」を  
ご存知ですか？



☞二次元コードまたは  
「台東区立男女平等  
推進プラザ」で検索！

2001(平成13)年9月に  
オープンした台東区立男女平等推進  
プラザ「はばたき21」は、すべての人々が、  
性別にかかわらず、個人として尊重され、  
喜びと責任をわかち合い、多様な生き方が  
選択できる男女平等社会を実現するための  
拠点施設です。愛称の「はばたき21」は、  
その理念に向けて「はばたく」という意味で、  
公募によりつけられました。

これからも区民の皆様と共に男女平等  
参画社会の実現をめざして  
歩んでいきます。

施設工事に伴い、令和7年3月から8年11月(予定)まで休館中

# 台東区立男女平等推進プラザ はばたき21

## 区民委員との協働事業

公募区民委員による各種委員会があり、区民との協働により各種事業を実施しています。一緒に活動してみたい方はぜひ、お問い合わせください。 電話:03-5246-5816

情報誌「はばたき21通信」は、区民と創る台東区の男女平等参画のための情報誌です。年2回発行(8月・3月)のうち1回を「**情報誌編集委員**」と協働で企画・編集しています。



平成14年7月に創刊した「はばたき21通信」は、令和7年8月号は、「創刊50号」を特集テーマに、創刊時からのあゆみを振り返りました。



二次元コードまたは「はばたき21通信」で検索！

男女平等推進フォーラム(みんなのはばたき21フォーラム)は、プラザや男女平等参画のことを多くの方に知っていただくため、年に1回開催しているイベントです。「**フォーラム企画委員**」と協働で企画・開催しています。



※休館中は活動中止

様々な年代の方々が自由にコーヒーを飲みながら、お話ししたり、小物づくりなどを楽しむコミュニティ・カフェはプラザと区民の交流の場。「**コミュニティ・カフェ運営委員**」と協働で企画・開催しています。

# 台東区立男女平等推進プラザ

# はばたき21

# 各種講座

男女平等参画やジェンダーにもとづく問題を身近なものとして考えていただくために、女性の参画やワーク・ライフ・バランス、防災、健康、DVなど多様なテーマを扱った「**男女平等参画推進講座**」を実施しています。

また、男女平等参画をテーマにした区民向け講座等を台東区立男女平等推進プラザの登録団体に応募していただき、選考会の審査を経て共催で実施する「**区民学習活動支援事業**」なども実施しています。



「はばたき21メールマガジン」登録者募集！  
「はばたき21」で主催するイベント情報などを  
電子メールでお届けします。二次元コードまたは  
「はばたき21メールマガジン」検索！

# R7.11.9開催 (募集締切11/8)



❸ 二次元コード  
または「台東区  
ワーク・ライフ・  
バランス推進認定  
企業一覧」検索！



台東区では、ワーク・ライフ・バランスに取り組む中小企業等を「台東区ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定し、その取組を応援しています。

# 台東区立男女平等推進プラザ はばたき21

## 相談

「つらい」「苦しい」「どうしていいかわからない」…そんな思いを抱えているときは、1人で悩まず、ご相談ください。

### こころと生きかたなんでも相談

(要予約・面接は女性のみ)

職場・家族・近所などの身近な人間関係、  
自分の生きかた、こころのモヤモヤ・イライラなど…  
ひとりで抱え込まずにご相談ください。  
心理カウンセラーが相談に応じます。

火・土・日曜 10:00～16:00  
～面接・電話・オンライン～

水・木曜 17:00～21:00  
～面接・電話～



LINE相談もあり  
(365日実施)

相談時間 1回50分

[予約専用] TEL 03-5246-5819

月～土曜 9:00～17:00 ※日曜、第1・3・5月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始は除く

相談は無料です。秘密は守ります。

### 女性弁護士による法律相談

(要予約・女性のみ)

離婚、相続、近隣トラブルなど、  
法律のことについて、  
女性の弁護士が相談に応じます。  
問題が整理できずに迷っているときには  
「こころと生きかたなんでも相談」で  
気持ちを整理してから、  
法律相談を利用することもできます。

第1土曜 13:00～16:00  
第2水曜 13:00～16:00  
第3木曜 10:00～13:00  
第4火曜 16:00～19:00  
～面接・電話～

令和6年8月からLINE相談がスタートしました！

### LINE相談 こころと生き方なんでも相談

ひとりで悩まず、相談してください  
カウンセラーが“チャット”で応じます

まずは友だち登録から ➡



毎日(年末年始・祝日も相談できます)  
予約は不要です 秘密は守ります