

30th
ANNIVERSARY

東京で輝く、
自分らしく。

令和7年度

東京 ウィメンズプラザ フォーラム

今年のテーマ

入場無料

一部有料企画あり

ジェンダー平等：未来を創る力

11/8 土 10:00 ~ 19:00

11/9 日 10:00 ~ 16:00

たくさんの
企画に
参加して
みましょう!!

民間35団体が様々な企画を実施!

景品付きの
スタンプラリーも
あります。

講演会

ワークショップ

報告会

相談会

シンポジウム

展示

ブース
出展



東京都主催事業

東京ウィメンズプラザ開館30周年特別企画

講義 & トークセッション

変わりはじめた社会、変えていく私たち
—未来に続く、小さなアクションのはじめ方—

東京ウィメンズプラザは今年で開館30周年を迎えました!
これまでの男女平等参画の歩みを振り返るとともに、さらに歩みを
進めるための“これから”の実践について考えます。

11月8日(土) 10:30 ~ 12:00
会場: ホール (地下1階)

登壇者



一般社団法人
GENCOURAGE 代表理事
櫻井 彩乃 さん



特定非営利活動法人
Waffle 理事長
田中 沙弥果 さん



品川女子学院有志団体「CLAIR」

交流コーナーで開催!!



科学って楽しい! サイエンスショー

管理栄養士・SDGs 料理研究家 とういんくる星美 さん
11月9日(日) ①12:00 ~ ②13:00 ~ (各回30分)



科学工作ワークショップ

一般社団法人まなびぱれっと
11月9日(日) 11:30 ~ 15:00



はたらく女性の相談会

はたらく女性スクエア
11月8日(土) 14:00 ~ 16:00



「ジェンダーもやもや発見カード」
パネル展示 & 体験ワークショップ

ジェンクロス・カワサキ
11月8日(土) 14:00 ~ 16:00

その他、色々な企画がたくさん!

フォーラム特設サイト

東京ウィメンズプラザフォーラム



プログラムのほか、出展団体の紹介動画等がご覧いただけます。

会場

東京ウィメンズプラザ

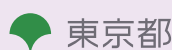
〒150-0001
渋谷区神宮前5-53-67

●JR・東急東横線・京王井の頭線・副都心線
渋谷駅下車 徒歩12分

●銀座線・半蔵門線・千代田線
表参道駅下車 徒歩7分



主 催 東京都生活文化局都民生活部東京ウィメンズプラザ
問合せ先 東京ウィメンズプラザフォーラム事務局
(株式会社アカンパニーテクノロジーズ内)
TEL: 050-5810-4152



東京ウィメンズプラザ



スケジュール

※ □ の数字は中面「出展団体一覧 & プログラム」と連動しています。詳しくは中面をご覧ください。

11/8 土				11/9 日			
地下1階	ホール	10:30 ~ 12:00	13:30 ~ 16:30 4	17:15 ~ 18:45 9	10:00 ~ 12:00 20	13:00 ~ 15:00 24	
		★東京都主催事業 東京ウィメンズプラザ 開館 30 周年特別企画 変わりはじめた社会、変えていく 私たち—未来に続く、小さなアク ションのはじめ方	★Femtech Japan 第2回「誰もが快適な生理を」 サミット 2025	★一般社団法人 日本男性看護師會 男性は更年期がないって本当？ 男性へのアンコンシャスバイアス	★特定非営利活動法人 しあわせなみだ 性被害当事者がパートナーに求め るもの	★特定非営利活動法人 子連れスタイル推進協会 母乳育児は、赤ちゃん守る最強防災 〜かそくで備えよう！専門家から 学ぶ日常のヒント〜	
1階	視聴覚室	10:00 ~ 16:00 13 ~ 19			10:00 ~ 16:00 29 ~ 35		
		★一般社団法人ウーマンライフパートナー キャリアと生活設計を考えてみませんか？ライフプラン診断体験・ お金クイズのワークショップ & ミニ相談会 ★NPO 法人 mimosas(ミモザ) わたしとあなたを愛すること 2025 〜アクティブ・バイスタンダーとしての一歩を考える〜 ★NPO法人 JHAA 日本ハーバルアロマセラピスト協会 香りの魔法！マインドチェンジ！Happy チェンジ！ ★公益財団法人日本女性学習財団 〜知る・気づく・考える〜「発見！ジェンダー」パネル展 2025 ★フットの会 足と靴の悩み解決相談 ★Safe Campus わたしが Active Bystander になるには 一性的同意と性暴力、マイクロアグレッションを知るー ★JUST 日本トラウマサバイバーズユニオン JUST とは？様々な暴力やジェンダー差別、偏見に取組む					★一般社団法人 Turn to Smile たんとすまいる 意外と身近な DV とモラハラ。 あなたの笑顔を守るためにできること。 ★晃華学園中学校高等学校「Be The Change」 女子中高生が考える、女の子の未来 ★女性の暮らしやすさを考えるソーシャルワーク研究会 ソーシャルワーカーって知ってる？ ★一般社団法人日本建設業連合会 けんせつ小町〜私たち明るい未来へ、着々と〜 ★公益社団法人土木学会 DEI 委員会 ご存知ですか？日本における女性の坑内労働規制 ★ウーマンネットアカデミー&コンサルティング ゆるっと学んでしっかり未来！女性のための IT リスキリング ★東京スキントッチ会 鍼灸師が教える子どもツボ健康法「スキントッチ教室」
2階	第一会議室 A	10:00 ~ 11:30 1	13:00 ~ 15:00 5	16:00 ~ 17:30 10		13:00 ~ 15:00 25	
	第一会議室 B		13:00 ~ 14:30 6	15:15 ~ 17:45 11	10:00 ~ 12:00 21	13:00 ~ 15:00 26	
	第二会議室	10:00 ~ 11:00 2	13:00 ~ 15:00 7	16:00 ~ 18:00 12	10:00 ~ 12:00 22	13:30 ~ 16:00 27	
	第三会議室(和室)	10:00 ~ 12:00 3	13:00 ~ 14:30 8		10:00 ~ 11:30 23	13:00 ~ 14:00 28	
交流コーナー		12:00 ~ 12:50	14:00 ~ 16:00	14:00 ~ 16:00	①12:00 ~ ②13:00 ~ (各回30分)	11:30 ~ 15:00 15:00 ~ 16:00	
		おしゃべり交流会 延長戦	「はたらく女性の相談会」 in 東京ウィメンズプラザ ★はたらく女性スクエア	「ジェンダーもやもや発見カード」 体験ワークショップ ★ジェンクロス・カワサキ	科学って楽しい！ サイエンスショー ★とういんくる星美さん (管理栄養士・SDGs 料理研究家)	科学工作 ワークショップ ★一般社団法人 まなびばれっと	
終日開催							
・「ジェンダーもやもや発見カード」パネル展示 ★ジェンクロス・カワサキ ・都内区市町村の男女平等参画に関する取組紹介 & クイズラリー							
図書資料室		①11:00 ~ 12:00	②14:00 ~ 15:00		①11:00 ~ 12:00	②14:00 ~ 15:00	
		コラージュワークショップ 本 × アート〜本と出会う、私と出会う〜			★実践女子大学・実践女子大学短期大学部 大学生によるブックトーク 本が開いたわたしのトビラ〜私が出会ったジェンダーの本〜		
終日開催							
出会いの頁(ページ)を開こう！〜ブラインドブック 2025〜							
期間中はいつでも参加 OK!							
リサイクル適性(A)							

期間中はいつでも参加 OK!

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

いつ来ても学びいろいろ！出展ブース

日替わりで民間団体が出展する体験型ブースです。展示やワークショップ、相談会に参加するだけでなく、各団体の活動についても知ることができます。

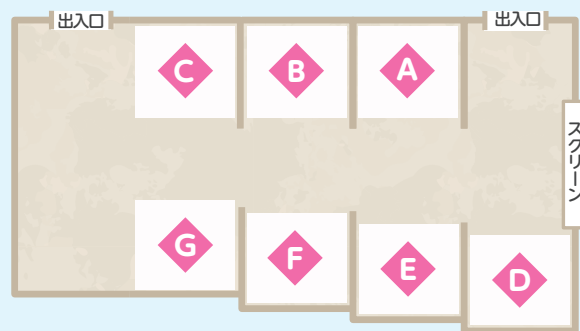
会場 視聴覚室 時間 10:00～16:00

※参加団体及び内容は変更となる場合がございます。フォーラム特設サイトをご確認ください。

11/8

- A 一般社団法人ウーマンライフパートナー**
キャリアと生活設計を考えてみませんか？ライフプラン診断体験・お金クイズのワークショップ＆ミニ相談会
- B NPO 法人 mimosas(ミモザ)**
わたしとあなたを愛すること 2025
～アクティブ・バイスタンダーとしての一歩を考える～
- C NPO 法人 JHAA 日本ハーバルアロマセラピスト協会**
香りの魔法！マインドチェンジ！Happy チェンジ！
- D 公益財団法人日本女性学習財団**
～知る・気づく・考える～「発見！ジェンダー」パネル展 2025
- E フットの会**
足と靴の悩み解決相談
- F Safe Campus**
わたしが Active Bystander になるには
一性的同意と性暴力、マイクロアグレッションを知るー
- G JUST 日本トラウマサバイバーズユニオン**
JUST とは？様々な暴力やジェンダー差別、偏見に取組む

出展ブース Map



11/9

- A 一般社団法人 Turn to Smile たんとすまいる**
意外と身近な DV とモラハラ。あなたの笑顔を守るためにできること。
- B 晃華学園中学校高等学校「Be The Change」**
女子中高生が考える、女の子の未来
- C 女性の暮らしやすさを考えるソーシャルワーク研究会**
ソーシャルワーカーって知ってる？
- D 一般社団法人日本建設業連合会**
けんせつ小町～私たち明るい未来へ、着々と～
- E 公益社団法人土木学会 DEI 委員会**
ご存知ですか？日本における女性の坑内労働規制
- F ウーマンネットアカデミー&コンサルティング**
ゆるっと学んでしっかり未来！女性のための IT リスキリング
- G 東京スキンタッチ会**
鍼灸師が教える子どもツボ健康法「スキンタッチ教室」

都主催イベントの協力団体を紹介します♪

東京ウィメンズプラザ開館30周年特別企画

講師・モデレーター



一般社団法人 GENCOURAGE 代表理事
櫻井 彩乃 さん

ジェンダー平等な未来をとともに考え行動する次世代のサードプレイス「ジェンカレ」を運営し、若者の声を政策に反映する活動を展開中。

パネリスト



特定非営利活動法人 Waffle 理事長
田中 沙弥果 さん

2017 年に女子およびノンバイナリーの中高生向けに IT 教育の機会を提供開始。2019 年テクノロジー分野のジェンダーギャップ解消を目指し団体設立。

品川女子学院有志団体「CLAIR.」

2021 年の文化祭の起業体験プログラムをきっかけに活動をスタートした中高生による有志団体。生理の知識を広めながら、年齢も性別も関係なく相手を思いやる気持ちを伝えている。



交流コーナーイベント



はたらく女性スクエア

経験豊富なカウンセラーや専門知識を持つスタッフが、キャリア相談や労働相談などを通じて、働く女性や女性の活躍を推進する企業をサポートしている。



一般社団法人まなびぱれっと

【「せんせい」と「みんな」が安心して混ざり合う未来を。】を MISSION に掲げ、教員とそれ以外の人々が当たり前のよう交流している未来のために活動している。「教育」を軸に、日頃関わることでできない立場を超えた色々な方が混ざり合いながら、安心してお互いに学びや気づきを得られる居場所作りや、教育に関わる人材育成に取り組んでいる。